



ジュニア教室進級基準

小平市水泳協会

班	級	条 件	
3班 (赤)	特級	100m個人メドレー	1分50秒以内
		バタフライ	50m
	1級	100m個人メドレー	2分10秒以内
		バタフライ(完成形)	25m
	2級	クロール・背泳ぎ・平泳ぎ	各 100m
		クロール	50m 50秒以内
		片手バタフライ	25m
	3級	クロール・背泳ぎ・平泳ぎ	各 50m
		クロール	50m 60秒以内
		平泳ぎ	25m 35秒以内
		バタフライキック	25m
	2班 (黄)	4級	平泳ぎ(完成形)
クロール			25m 30秒以内
背泳ぎ			25m 40秒以内
5級		クロール(完成形)・背泳ぎ(完成形)	各 25m
		クロール	25m 35秒以内
		平泳ぎキックのみ	25m
6級	クロール・背泳ぎ	各 25m	
1班 (白)	7級	クロール息つき	20m
		背面キック	20m
	8級	面かぶりクロール	12.5m
		背面浮き	
	9級	面かぶりキック	12.5m
10級	けのび	5m	

H25.3.31

※ 進級テストは9月・12月・3月に実施しています。
それ以外に実施する場合は事前にお知らせして
実施しております。

