

9. 10. 11月3か月教室における 新型コロナウイルス感染防止対策(ガイドライン)

2022年度の9. 10. 11月3か月教室開催にあたり、市民総合体育館指定管理者が制定した新型コロナウイルス感染防止基準に合わせたうえ、更に教室運営に際しての安全対策を下記の通り実施します。

参加される皆様には、下記の感染防止対策をご理解いただくと共に、ご協力いただきますようお願い申し上げます。

全体事項

- ・ 体育館入館の際、検温、マスク着用、手指消毒をお願いいたします。
- ・ 「同意書」は、決定通知メールを受け取り後、指定の URL より提出してください。提出していない方は、参加できません。なお、郵送申し込みの方は、教室初日に必ず提出してください。
- ・ 更衣室での更衣時間を短くするために着衣を工夫され、可能であれば家から水着を着て来てください。
- ・ 初日に購入していただいたプール用マスクは、必ず毎回お持ちください。プール用マスクがないと参加できません。忘れた場合、新たに購入していただくことになりますので、忘れないようご注意ください。感染防止にご協力ください。
- ・ ゴーグル、水着、プール用マスクの貸し出しはしません。なお、更衣室ロッカー代10円が必要です。
- ・ 指定された集合時間（更衣室入場時間）に合わせてご来館ください。早く来られてもお待ちいただくことになります。「密」になりますのでご協力をお願いします。
- ・ お風呂・暖房室・個室シャワー・ドライヤー(廊下トイレの洗面台は、プール受付で貸し出し)は使用可。
- ・ 体育館内は、上履きをはき、更衣室前で脱いでください。
- ・ 館内では、緊急時以外は大声を出さない。また、プール内外でも私語を慎むこと。
- ・ 水分補給用のペットボトル等蓋つきのものは、持ち込み可。所定の位置で飲むこと。
- ・ 遅刻・欠席の連絡は、長期欠席以外は必要ありません。

集合時から指導開始まで

- ・ 集合時間は、初日は開始時間15分前です。体育館3階エレベーター前の水泳受付へ「会員証」を提示し、お名前を伝えて下さい。会員証をお持ちでない方は、教室初日にお渡しします。
- ・ 2日目からの定刻にお集まりください。場合によっては密を避けるため、班ごとに時間差を設けますが、指導員の指示に従ってください。
- ・ 班分けについては、初日に指導員から説明いたします。
- ・ プール受付開始前では、間隔をあけて密にならないようにお待ちください。
- ・ 更衣室入室時は、「会員証」をプール受付の人に見せて、更衣室にお入りください。
- ・ 更衣室入場の際、利用の人数が制限されているため、お待ちいただくことがありますので、プール受付の係員の指示に従ってください。

- ・更衣室内では私語を慎み、鍵を閉める直前までマスクを着用してください。
- ・プールサイドには、シャワーを浴びずにプール用マスク、プールキャップ、ゴーグル、ロッカーの鍵をお持ちください。
- ・プールサイドでは、必ずプール用マスクを着用してください。
- ・プールサイドで出席の確認をします。
- ・その後、あいさつ、伝達事項、準備体操をし、シャワー後にレッスンに入ります。

教室指導中

- ・指導員は、指導の際、泳ぎの模範を示すとき以外は、指導員用プールマスクを着用します。
- ・指導員は、指導員用プールマスク装着のため伝達に配慮します。
- ・指導中、密接につながる指導方法を、一部変更・制限させていただきます。
- ・プール用マスクは、プールサイドでは、常に装着してください。レッスン中は、泳ぐときはアゴにかけ、泳ぎ終わったら通常的位置で使用してください。
- ・プール室内の密閉防止のため換気をしますので、寒気を感じた場合は遠慮なく指導員に申して出てください。採暖室やお風呂又は温水シャワーを浴びて暖をとるか、場合によっては更衣していただきます。
- ・水泳補助用具は、各自渡されたものを専用に使用してください。
- ・指導終了時間については、各班の退水時間を調整します。
整理体操後、1.2班は終了時間15分前に、3.4班は終了時間10分前に、退水します。
なお、教室によっては、前後することがあります。

教室終了後

- ・レッスン終了後は、シャワーを浴びてください。
- ・ロッカーを開けたら、まず通常のマスクを着用してください。
- ・更衣室内では、緊急時以外の会話はしないでください。
- ・最低限の身支度で、出来るだけ手早く退室してください。
- ・更衣室退室の際、マスク着用を再確認してください。
- ・更衣室退室時は、「会員証」をプール受付の人に見せ、体育館にとどまることなくまっすぐお帰り下さい。
- ・帰宅後に、体調が悪くなられたときは、水協電話 042-347-7319 へ連絡してください。

その他

- ・指導員は、安全安心の観点から水泳補助用具を次亜塩素酸水溶液で消毒した後、水で流してから収納しますので、更衣が遅れることがあります。
- ・教室終了後、指導員は更衣室が満員のときは、密を避けるため、遅れて更衣室に入ります。
- ・指導員は、体育館窓口から参加者名簿の提示を求められた場合は提示又はコピーを提出し、安全管理を徹底します。

ご協力ありがとうございます。

市民水泳教室スタッフ一同