

2022（令和4）年度 水と遊ぼう！シニア初心者水泳教室開催要項

- 目的 小平市も超高齢化社会を迎え、ますます高齢者の健康に関する社会的意識が高まっている。より健康の維持を促進できる負荷の少ないウォーキングや水泳で初心者を対象とした教室を開催する。
- 主催 東京都・公益財団法人東京都体育協会・一般社団法人小平市体育協会
- 主管 小平市水泳協会 後援 小平市
- 事業名 水と遊ぼう！シニア初心者水泳教室
- 対象 市内在住の60歳以上の男女で、初心者、息継ぎのできない方。
なお、健康診断等で水泳に適さないと診断された方を除く
- 日時 7月13（水）・14（木）・15日（金）の3日間
時間：午後2時00分～3時30分
- 会場 市民総合体育館温水プール（2レーン使用）
- 募集人数 16名。
- 会費 無料（東京都補助事業） ※プール用マスク代 実費550円
- 指導 （公財）日本スポーツ協会公認コーチ
- 事業内容 テーマ「水と遊ぼう！シニア初心者集まれ！」
水に親しむことの少ない初心者が高齢者を対象に、水と親しみながら水中ウォーキングや水泳の楽しさを知ることにより、シニアの健康促進を図る。
- 募集方法 6月20日 市報掲載。
- 申込み 6月27日（月）消印有効で、84円切手を同封の上下記申込み先へ郵送。
もしくは 下記内容すべてを下記へFAX 又はメールアドレスへ申し込む。
住所、氏名、年齢、性別、電話番号
プール用マスクの購入の有無
※申し込み多数の場合は抽選し7月4日（月）までに通知。
- 運営 シニアスポーツ振興プロジェクトチームを構成し、運営する。（敬称略）
責任者（チーフ）：金子 指導員：松尾、土方、石塚、大野
委員会：6月29日（水） 運営会議：7月5日（火）、午後7時～ 第3会議室
- その他 個人情報について、この要項により申し込まれた参加者の個人情報については、当会の水泳普及にかかわる事業の他は、使用しません。
※参加者少数及び新型コロナ感染防止のため、中止することがある。

【問い合わせ先】小平市水泳協会 電話 042-347-7319

【申し込み先】 FAX: 042-347-7319 メールアドレス Email: kodairaswimschool@gmail.com
※Emailで申し込みされる方は、上記の水泳協会のアドレスを受信可能にしてください。