お約束する事

良く読んできてください。

挨拶をしましょう

「こんにちは。」「よろしくお願ひします。」「ありがとうございました。」「さようなら。」の4つのあいさつを言えますか？

プール更衣室入場について

プール更衣室入場時間は、午後5時00分です。保護者の送迎もお願いします。

体育館の玄関で手指消毒し、体温測定してください。体温測定器から「通過してください」と言われたら3階に来てください。

3階エレベータの前で水協の受け付け庶務係がいますので、初日はプール用マスクを購入して、「会員証」と共にお受け取り下さい。時間になると案内されますので、更衣室入口のプール受け付けの人に、会員証を見せて更衣室に入ります。

コインロッカーにマスク・衣類・かばん等を入れ、プール用マスク、プールキャップとゴーグルを持って10円を入れて鍵をかけ、腕につけてください。

シャワーを浴びずにプールサイドに集合してください。

集合したらプール用マスクを着用してください。

プール内では

班ごとに集合したら点呼をとり、体操・シャワーをしてから練習に入ります。

プールサイドは、絶対に走らない。すべるから急がず歩きましょう。

途中でトイレに行きたくなったら、「トイレに行きます」と先生に伝えてから行くこと。トイレから戻ったら「トイレから戻りました」と先生に伝えること。

プール内では、泳ぐとき以外はプール用マスクを着用し、泳ぐときははずしてください。

教室終了後の更衣室退室まで

更衣室に戻ったら、まず、マスクを着用のこと。

忘れ物に注意してください。もう一度ロッカー内を見てください。

更衣室を出るときは、プール出口の受け付けの人に、「会員証」を見せてから退室する。

プールの廊下の水泳協会の庶務係へあいさつしてから帰宅する。

会員証は毎日必ずお持ちください。

コロナ感染防止対策(ガイドライン)をお読みいただきましたか。

教室開催に当たって、運営上の防止対策が記載されています。必ずお読みください。

交通安全についてお願い

自宅からプールまでの往復では、交通ルールを良く守って、事故にあわないように気を付けて通ってください。(往復時の傷害保険は、適用されませんのでご注意ください。)

けがや事故がないよう、5日間の練習を、頑張ってください。