

2023年度(令和5年度)

水中ウォーキング教室日程

水中歩行と水中運動で、身も心もリフレッシュ！



小平市水泳協会

	日 程	回 数	会 費	市報募集予定
第1回	4/10・17・24 5/8・15・22	6	4,500 円	3/20
第2回	6/12・19・26 9/11・25	5	3,750 円	5/20
第3回	10/16・23・30 11/13・20・27	6	4,500 円	9/20
第4回	12/11・18 1/15・22・29	5	3,750 円	11/20
第5回	2/19・26 3/11・18・25	5	3,750 円	1/20

開催時間: 月曜日14:00 ~15:30 (更衣時間も含む)

場所: 小平市民総合体育館温水プール

対象: 市内在住、在勤、在学、近隣市の20歳以上の方 定員: 20名

※申込方法は市報の募集要項をご覧ください。
教室開催日程等は変更になることがあります。
詳しくは水協HPをご覧ください。

水協HP

