

2025(令和7)年度 水と親しもう！シニア初心者水泳教室開催要項

- 目 的 小平市も超高齢化社会を迎え、ますます高齢者の健康に関する社会的意識が高まっている。より健康の維持を促進できる負荷の少ないウォーキングや水泳で初心者を対象とした教室を開催する。
- 主 催 東京都・公益財団法人東京都スポーツ協会・一般社団法人小平市スポーツ協会
- 主 管 小平市水泳協会
- 事業名 水と親しもう！シニア初心者水泳教室
- 対 象 市内在住の60歳以上の男女で、初心者、息継ぎのできない方。なお、健康診断等で水泳に適さないと診断された方を除く
- 日 時 9月24(水)・25(木)・26日(金) の3日間
時間：午後2時00分～3時45分
- 会 場 市民総合体育館温水プール(2レーン使用)
- 募集人数 20名。
- 会 費 無料(東京都補助事業)
- 指 導 (公財)日本スポーツ協会公認水泳コーチ
- 事業内容 テーマ「水と親しもう！シニア初心者集まれ！」
水に親しむことの少ない初心者で高齢者を対象に、水と親しみながら水中ウォーキングや水泳の楽しさを知ることにより、シニアの健康促進を図る。
- 募集方法 8月20日 市報掲載。
- 申込み及び結果通知
9月6日(土)までに ホームページ「小平市水泳協会」応募フォームから申し込む。
※申し込み多数の場合は抽選し9月10日(水)頃当選通知。
当選者は、参加決定通知メールから必ず「同意書」を9月13日(土)までに提出のこと。
- 受付期間 8月20日(水)～9月6日(土) 厳守
- 運 営 シニアスポーツ振興プロジェクトチームを構成し、運営する。(敬称略)
責任者：水野 指導員：チーフ指導員以下指導員5名
委員会：9月8日(月) 運営会議：9月18日(木)、午後7時～体育館第3会議室予定
- その他 個人情報について、この要項により申し込まれた参加者の個人情報については、当会の水泳普及にかかわる事業の他は、使用しません。

【 申し込みに関して 】

申込みは ホームページ「小平市水泳協会」を検索し、「水と親しもう！シニア初心者集まれ！」を開き、応募フォームから全てを入力する。未入力があると抽選外となりますのでご注意ください。

※応募にあたってのご注意

○電話番号に関して

日中連絡可能な電話番号で、着信拒否設定されている場合は、**水泳協会 042-347-7319** の電話が受けられるようにしてください。

○メールアドレスに関して

水泳協会教室メールアドレス kodairaswimschool@gmail.com を受信可能にしてください。

水協からの返信メールが、迷惑メールに配信される場合があります。受信されない時は、迷惑メールもご確認ください。

【問い合わせ先】小平市水泳協会 電話 042-347-7319