

お約束する事

良く読んできてください。

挨拶をしましょう

「こんにちは。」「よろしくお願いします。」「ありがとうございました。」「さようなら。」の4つのあいさつを言えますか？

プール更衣室入場について

プール更衣室入場時間は午後4時45分です。

(※初日は受付がありますので、4時30分集合です。)

保護者の送迎もお願いします。

3階エレベータの前で水協の受け付け庶務係がいますので、出席の確認を行います。

時間になると案内されますので、更衣室入口のプール受け付けの人に、「教室です！」と声かけして更衣室に入ります。

コインロッカーに衣類・かばん等を入れ、プールキャップとゴーグルを持って10円を入れて鍵をかけ、腕につけてください。

シャワーを浴びずにプールサイドに集合してください。

プール内では

班ごとに集合したら点呼をとり、体操・シャワーをしてから練習に入ります。

プールサイドは、絶対に走らないこと。すべるので急がず歩きましょう。

途中でトイレに行きたくなったら、「トイレに行きます」と指導員に伝えてから行くこと。

トイレから戻ったら「トイレから戻りました」と指導員に伝えること。

教室終了後の更衣室退室まで

忘れ物に注意してください。もう一度ロッカー内を見てください。

更衣室を出るときは、プール出口の受け付けの人に、「教室です！」と声かけしてから退室する。

プールの廊下の水泳協会の庶務係へあいさつしてから帰宅する。

交通安全についてお願い

自宅からプールまでの往復では、交通ルールを良く守って、事故にあわないように気をつけて通ってください。

けがや事故がないよう、5日間の練習を、頑張ってください。

小平市水泳協会 ジュニア初心者水泳教室スタッフ一同