

水泳ワンポイントレッスンのご案内

< 泳げない方から上級者まで >

市民総合体育館温水プールでは、裏面の日程で「水泳ワンポイントレッスン」を実施しています。どうぞ、お気軽にご利用ください。

月曜日 午前 9:15~11:00 (第1月曜日は休館日)
土曜日 午前 9:15~11:00

※受付は、10時50分までです。

- 受付** プールサイドで受け付けています。 ※必ず1階券売機で利用券をお買い求めください。
- 対象** 3歳以上の方ならどなたでも受けられます。(ただし、小学3年生以下はプール入場の際、成年の付き添いが必要です。)
- 内容** 泳ぎ方のポイントや、水中ウォーキングについてアドバイスします。
- その他** 日程表に記載されている指導者が変更することや、開催が中止になる場合があります。下記の掲示板等で最新の情報をご確認ください。

<市民総合体育館温水プール>
最新のスケジュールは、
(1F) 談話コーナーそばの掲示板
(3F) 温水プール受付そばの掲示板
で、ご確認いただけます。

☆指導料は
無料です。



主催：(一社)小平市スポーツ協会
小平市
主管：小平市水泳協会
問合せ：(社)小平市体育協会
電話：042-349-1350