

水泳ワンポイントレッスンのご案内

< 泳げない方から上級者まで >

市民総合体育館温水プールでは、裏面の日程で「水泳ワンポイントレッスン」を実施しています。どうぞ、お気軽にご利用ください。

月曜日 午前 9:15~11:00 (第1月曜日は休館日)
土曜日 午前 9:15~11:00

- 受付** プールサイドで受け付けています。※必ず1階券売機で利用券をお買い求めください。
- 対象** 3歳以上の方ならどなたでも受けられます。(ただし、小学3年生以下はプール入場の際、成年の付き添いが必要です。)
- 内容** 泳ぎ方のポイントや、水中ウォーキングについてアドバイスします。
- その他** 日程表に記載されている指導者が変更することや、開催が中止になる場合があります。下記の掲示板等で最新の情報をご確認ください。

コロナ対策をして実施します。



<市民総合体育館温水プール>

最新のスケジュールは、

(1F) 談話コーナーそばの掲示板

(3F) 温水プール受付そばの掲示板

で、ご確認いただけます。

☆指導料は

無料です。

主催：(一社)小平市体育協会
小平市

主管：小平市水泳協会

問合せ：(社)小平市体育協会

電話：042-349-1350

<< 2022年度 水泳ワンポイントレッスン 日程表 >>

令和4年度

	月曜日 35回		土曜日 49回	
	日	午前 9:15~11:00	日	午前 9:15~11:00
4月			2	休館日(工事等)
	4	休館日	9	金子
	11	水野	16	安部
	18	小島	23	安部
	25	大野	30	若林
5月	2	休館日	7	金子
	9	水野	14	若林
	16	小島	21	安部
	23	大野	28	若林
	30	水野		
6月			4	若林
	6	休館日	11	金子
	13	小島	18	安部
	20	大野	25	若林
	27	水野		
7月			2	金子
	4	休館日	9	安部
	11	小島	16	若林
	18	祝日	23	金子
	25	大野	30	安部
8月	1	休館日	6	若林
	8	水野	13	金子
	15	大野	20	安部
	22	大野	27	若林
	29	水野		
9月			3	若林
	5	休館日	10	金子
	12	小島	17	安部
	19	祝日	24	若林
	26	大野		
10月	3	休館日	1	金子
	10	祝日	8	安部
	17	水野	15	金子
	24	小島	22	安部
	31	大野	29	若林
11月			5	安部
	7	休館日	12	金子
	14	水野	19	安部
	21	小島	26	若林
	28	大野		
12月			3	金子
	5	休館日	10	安部
	12	水野	17	若林
	19	小島	24	金子
	26	大野	31	休館日
1月	2	振替休日		
	9	祝日	7	安部
	16	水野	14	若林
	23	休館日(工事等)	21	金子
	30	小島	28	安部
2月			4	若林
	6	休館日	11	祝日
	13	大野	18	金子
	20	水野	25	安部
	27	小島		
3月			4	若林
	6	休館日	11	金子
	13	小島	18	若林
	20	水野	25	金子
	27	大野		

※ 都合により、指導員の変更や中止することがあります。ご了承ください。