

# 水泳競技 (女子・男子)

日 時 令和6年7月14日(日)  
 受付開始 午前 7時40分  
 アップ終了 午前 9時05分  
 開始式 午前 9時20分  
 競技開始 午前 9時40分  
 ※サブプールでのウォーミングアップ、クールダウンは  
 競技終了迄ご利用できます。

会 場 武蔵野の森総合スポーツプラザプール(25M×8コース)  
 東京都調布市西町290-11 電話042-488-8607

主 管 特定非営利活動法人立川市スポーツ協会・立川市水泳協会

## 競技種目

競技種目	女 子						男 子						
	70歳 以上	60歳 以上	50歳 以上	40歳 以上	30歳 以上	一般	70歳 以上	60歳 以上	50歳 以上	40歳 以上	30歳 以上	一般	
自由形	50m	50m	50m	50m	50m	50m	50m	50m	50m	50m	50m	50m	50m
												100m	100m
背泳ぎ	50m	50m	50m	50m	50m	50m	50m	50m	50m	50m	50m	50m	50m
												100m	100m
平泳ぎ	50m	50m	50m	50m	50m	50m	50m	50m	50m	50m	50m	50m	50m
												100m	100m
バタフライ	50m	50m	50m	50m	50m	50m	50m	50m	50m	50m	50m	50m	50m
												100m	100m
個人 メドレー						200m							200m
メドレー リレー		200m	200m	200m	200m	200m		200m	200m	200m	200m	200m	200m
リレー		200m	200m	200m	200m	200m		200m	200m	200m	200m	200m	200m