

2023年11月12日（日）「多摩湖歩け歩け会」が開催されました。

私は③コース萩山駅北口で受付の係りの後、多摩湖まで歩きました。
気温が12月中旬といわれる薄曇りの中、老若男女、80名の方が萩山で受付されました。
一昨年は200名ほどの参加者がいらしたそうなので（萩山駅で）、今年はかなり少ないですね。「産業まつり」と重なったことも一つの要因かと思われます。

ノルディックポールを使用するための講習も近くの公園で行われていました。希望者はかなり多かったようです。

皆さんの参加賞はジュース、ビニールの肩掛け袋、クリアファイル、子どもにはお菓子もありました。

最後の方がゴールされると、待っていた役員の方達からあたたかい拍手が自然と沸き上がりました。

菊地正子

以下に、多摩湖歩け歩け会の写真です。ご覧下さい。



市主催ノルディックウォーキング
教室が同時に開催されました



ノルディックウォーキング教室
講習会の様子



多摩湖歩け会 コースの様子



コース途中の冬桜

多摩湖へ後少しの上り坂 もう一踏ん張り



多摩湖の様子



ゴールの様子

参加賞はジュース、ビニールの肩掛け袋、クリアファイル、子どもにはお菓子も

