

第 54 回東京都市町村総合体育大会
水泳競技（2 次要項）
監督者会議

日 時 2022 年 5 月 28 日（土） 10 時
会 場 町田市立室内プール 1F 会議室

【開催にあたり必ずお読みください】

- ※1 【新型コロナウイルス感染防止のための注意点および参加条件】を必ずご確認ください。
- ※2 コロナ対策として滞在時間がより少なくなるように、競技時間に余裕を持たせていません。ご了承ください。同封競技タイムテーブルを確認してください。
- ※3 本大会は無観客大会となっております。館内入場対象は、出場選手、引率 1 名、競技役員、のみとなります。観覧席は選手控え場所で使用します。
- ※4 健康管理表兼参加同意書の提出となります。
【注意】未提出の方は入場できません。
また、忘れた場合の対応も各市でお願いします。
- ※5 駐車場は、各市指定台数のみです。第 2 駐車場に許可証をフロントダッシュボードに掲示してください。
尚、毎年駐車場トラブルが発生しています。早朝からの駐車場待ちや競技中の駐車場の空き待ちによる路上駐車は、近隣住民の皆様大変ご迷惑となります。絶対に行わないでください。駐車場が満車等のクレームは協会では一切対応できませんので、予めご了承ください。
- ※6 コロナ感染防止対策として、飲食に関してはガイドライン『⑩飲食の場合の厳守事項』を厳守してください。
- ※7 出場種目レース前の指定場所までは、マスクを着用してください。マスク入れ又はジャージ等を入れる袋を収集時にもってきてください。レース後は呼吸を整えたら（指定場所）、マスクの着用をしてください。導線に関しては会場図で確認してください。
- ※8 電光掲示板使用不可となっております。備え付けのタイム掲示板または速報でご確認ください。
- ※9 50m競技はゴール後、1レーン8レーンに移動して横から退水をお願い致します。競技はオーバーザトップ方式を導入致します。泳ぎ終わったら、タッチ板に触れないように、コースロープにつかまり、次の組がスタートするまでお待ちください。次の組がスタートしたら、1レーン8レーンに移動して横から退水をお願い致します。
※ 計時競技役員は、ゴール後に選手へ声掛けを行ってください。
また審判長、計時主任は移動時の安全に気をつけて見るようにしてください。
- ※10 控え場所（別紙）は指定していますが、各市譲りあって使用してください。人との間隔をあけて利用してください。

1 エントリー状況

	女 子	男 子	合 計
参 加 者 数	158	222	380
個 人 種 目 数	243	360	603
リレー種 目 数	50	65	115

2 競技方法

- ① (公財) 日本水泳連盟競泳競技規則、並びに本大会申し合わせ事項に基づいて実施致します。(日本マスタース協会ルール適用)
- ② 競技は男女別・年齢区分別のタイムレース決勝とします。
- ③ 競技は長水路 50m×8 レーンで行います。
- ④ リレーの第 1 泳者のタイムは公認記録となりませんので、計時致しません。
- ⑤ リレーオーダーの変更は、所定の用紙に必要事項を記入の上、締切時間までに、受付に提出して下さい。プログラム NO・組・レーン等記入漏れがないか確認の上、提出して下さい。
尚、変更届に記入する氏名・年齢・生年月日等に不備や間違いがあった場合は、失格となりますのでご注意ください。(変更用紙は別紙参照)

リレーオーダー変更締切時間

女子・男子 200m メドレーリレー 8 : 00

女子・男子 200m リレー 12 : 00

※リレーオーダー変更は 1 度のみ有効です。

3 招集

- ① 招集はサブプール・プールサイド(第 2・3 駐車場側)で、行います。
- ② 招集を受けないで、競技に出場する事は出来ません。
- ③ 必ず泳者本人が招集を受けて下さい。
- ④ リレー種目は、基本 4 名揃わないと招集を受けられません。但し、個人レースに出場の為に招集に間に合わない場合は、招集員にその旨を伝えて下さい。(他のリレーメンバーが)
- ⑤ 50m種目は 15 組前、200m種目・リレー種目は 8 組前に招集を行います。
- ⑥ 組数、レーンを間違っ泳いだ場合は失格となります。選手自身も出

場する種目の組、レーンをしっかり事前に把握するようにして下さい。

- ⑦ 競技予定時間はあくまで予定です。競技進行に充分ご注意下さい。
尚、予定時間より競技進行が 20 分以上早くなった場合は、時間調整を行います。(通告致します。)

4 競技上の注意事項

① スタート

- a 自由形・平泳ぎ・バタフライ・個人メドレーのスタートは、スタート台上・台下・水中（プール壁）のいずれからでもできる。
- b 審判長の長いホイッスルでスタート台上（台下）に上がった競技者は、スタート台前方に少なくとも一方の足の指をかけ、速やかにスタートの姿勢をとる。その際、両手の位置に関する制限はない。
すべての競技者が静止したら、出発合図員はスタートの合図をする。
- c スタート台（台下）からスタートする競技者が、出発合図の号令の前に誤ってプールに落ちた競技者は、水中からスタートするものとし、失格にはならない。但し、出発合図員の「用意」の号令の後に落ちた場合はフォルススタートと見なされ失格となる。
- d 水中からスタートする競技者は、審判長の長いホイッスルによって水に入り、直ちにスタート用グリップを片手または両手で持ち、両足を壁につける。

② ゴールタッチ

- a 自動審判計時装置を使用しますので、ゴール時のソフトタッチは自動計時が作動しません。ゴール時にはタッチ板の有効面（黄色の部分）を強く押してください。ソフトタッチにより自動計時が計測できなかった場合は、計時員が計測した半自動計時、または手動計時を正式時間とし、着順もこれに従う。（手動計時より半自動計時を優先）
- b すべての競技のゴールは、サブプール側となる。

③ プールからの上がり方

- a 退水は自レーンからの退水及び両サイドからの横退水となります。移動の際は競技役員の指示に従って、タッチ板に触れないように注意して下さい。
- b 競技進行状況により、泳いだ組の最終泳者がゴールタッチ後、すぐに次の組がスタートすることがあります。その場合は、コースロープにつかまって自分が泳いだレーンで待機し、次の組がスタートしてから退水して下さい。競技役員の指示があった場合は、その指示に従って下さい。

④ 泳法

- a バタフライのキックは平泳ぎのキックでもよく、又ドルフィンキックを併用することもできる。
- b 背泳ぎのキックは平泳ぎのキックでもよく、又両手同時に後に回しても良い。

5 表彰

- ① 各種目 3 位までの入賞者に賞状とメダルが授与されます。表彰所で受け取って下さい。
- ② 男子の部・女子の部の総合 3 位までの市町村には表彰状と盾が、4 位から 8 位には表彰状が授与されます。
- ③ 競技終了時間が近づくと混み合いますので、早めに受取って下さい。

6 抗議

- ① 競技開始前に判明した抗議については、そのレースの出発合図までに監督者が審判長宛に、所定の用紙（別紙参照）に記入して提出して下さい。提出場所はチーム受付場所とします。
- ② レースの抗議については競技終了後 30 分以内に、監督者が所定の用紙に記入して審判長に提出して下さい。違反の内容や状況などは審判長がその内容を説明します。審判長の説明で疑義が解消しない場合は、審判長・大会総務が話し合い、裁定します。

運営関係

1 タイムスケジュール

開場受付	7:40	選手控え場所は指定します。
ウォーミングアップ	7:40～8:40	・競技中、午前1回・午後2回と昼休み休憩時も可。 (時間プログラム参照) ・サブプールは、開・閉会式中を除く終日利用可。
公式スタート練習	8:10～8:40	5～8レーン(予定)
開会式	9:00 早める	競技役員はプールサイドにご集合下さい。
競技開始	9:10	
競技終了予定	14:16	
閉会式	14:30	競技終了後、プールサイドで行います。

※ 閉会式では男子の部・女子の部の総合3位迄の表彰式を行います。

2 チーム受付

- ① 参加市町村の出欠確認をいたしますので、代表の方は必ずチーム受付をして下さい。
- ② カメラ・ビデオ撮影をされる場合は、受付にて撮影許可申請書(別紙参照)に必要な事項を記入して、撮影許可書をお受取り下さい。撮影許可書(別紙参照)は1市につき3枚と致します。

3 健康管理

- ① 参加選手の健康管理は本人の責任とし、各自で充分留意して下さい。
- ② 監督者は所属選手について、次のことを確認して下さい・
 - a 医師の健康診断又は自己申告に基づいて、健康に異常がないこと。
 - b 競技会当日1ヶ月前から、週1回以上の水泳練習を行っていること。
- ③ 必ずスポーツ障害保健に加入して下さい。
- ④ 体調が悪い時は勇気を持って棄権しましょう。絶対に無理をしないようにして下さい。

4 その他

- ① プールでは必ずスイミングキャップを着用して下さい。
- ② ウォーミングアップ時、ダッシュレーン以外は飛込み禁止です。
- ③ サブプールは全面、飛込み禁止です。
- ④ ロッカーの使用は出来ますが、鍵を紛失した場合は自己責任となります。
- ⑤ 貴重品は各自で保管して下さい。盗難があっても一切責任は負えませんので、予めご了承下さい。
- ⑥ 大会当日は、トレーニングルーム、他施設の営業があります。くれぐれもトラブルのないようにご配慮をお願いします。

5 個人情報の取り扱いについて

当主管団体では、円滑な事務作業を推進するために、エントリーの際に団体情報ならびに個人情報を提出いただいております。団体情報・個人情報はプログラムやランキング作成など、競技会運営のみに使用します。

お預かりした情報は適切且つ慎重に管理し、紛失・漏洩がないように努めます。不要になった団体情報及び個人情報等の種類は責任をもって破棄いたします。

※ 委託業者 有限会社 東洋電子システム