

歩いた足跡記録カード

記 録 証			
41	42	43	44
年 月 日	年 月 日	年 月 日	年 月 日
45	46	47	48
年 月 日	年 月 日	年 月 日	年 月 日
49	50 表彰	51	52
年 月 日	年 月 日	年 月 日	年 月 日
53	54	55	56
年 月 日	年 月 日	年 月 日	年 月 日
57	58	59	60
年 月 日	年 月 日	年 月 日	年 月 日

歩いた足跡記録カード

健康づくりは
歩くことから始めましょう！！



★小平グリーンロード歩こう会 (4月)
★小平～多摩湖歩け歩け会 (11月)
★新春歩け歩けのついで (1月)

氏 名

小平市民健康推進協議会
健康なまち専門部会

©日付はご自身で記入してください。

シールを見えるところに貼ります



最後尾の方と一緒にゴールに向かいます

