２０２１（令和３）年度 水と遊ぼう！シニア初心者水泳教室開催要項（案）

目　的　小平市も超高齢化社会を迎え、ますます高齢者の健康に関する社会的意識が高まっている。より健康の維持を促進できる負荷の少ないウォーキングや水泳で、初心者を対象とした教室を開催する。
主　催　　東京都 ・ 公益財団法人東京都体育協会 ・ 一般社団法人小平市体育協会
主　管　　小平市水泳協会
後　援　　小平市（申請中）
事業名　　水と遊ぼう！シニア初心者水泳教室
対　象　　市内在住の６０歳以上の男女で、初心者、息継ぎのできない方。
　　なお、健康診断等で水泳に適さないと診断された方を除く
日　時　　**9月１（水）・２（木）・３（金）午後１時２０分～２時５０分**　計３日間（入水時間各６０分）
会　場　　市民総合体育館温水プール（２レーン使用）
募集人数　１２名。
会　費　　無料（東京都補助事業）
指　導　　（公財）日本スポーツ協会公認コーチ、（公財）日本水泳連盟公認基礎水泳指導員
事業内容　　テーマ「水と遊ぼう！初心者シニア集まれ！」
　　水に親しむことの少ない初心者で高齢者を対象に、水と親しみながら水中ウォーキングや水泳の楽しさを知ることにより、シニアの健康促進を図る。
　　なお、参加者には、市民水泳教室の無料体験（１回）に参加することができる。
募集方法　　７月２０日支報掲載。（市報６月　　日締切り）
申込み　　８月７日（土）消印有効で、往復はがきで下記申込み先へ郵送か、往信用裏の内容すべてを下記へＦＡＸ又はメールアドレスへ申し込む。
　　往信用裏面・・住所、氏名、年齢、性別、電話番号
　　返信用表面・・住所、氏名（様も）
　　※申し込み多数の場合は抽選し８月２０日までに通知。
運　営　　シニアスポーツ振興プロジェクトチームを構成し、運営する。（敬称略）
　　責任者・庶務　金子　　チーフ　水野千恵子
　　水泳コーチ・指導員　４名、
　　委員会　８月１１日（水）、運営会議　８月１６日（月）、午後７時～　第１会議室
問合せ先　小平市水泳協会　　電話　０４２‐３４７‐７３１９
　　※個人情報について、この要項により申し込まれた参加者の個人情報については、当会の水泳普及にかかわる事業の他は、使用しません。

（申込み先）ＦＡＸ　０４２-３４７-７３１９、メールアドレス Email ： kodairaswimschool@gmail.com

〒１８７-００２５　　小平市津田町１-１-１　市民総合体育館内　小平市水泳協会「シニア教室係」

往信用　表
（宛名・体育館など）

63円　郵便往信はがき　187-0025 往信 小平市津田町1-1-1 市民総合体育館内 小平市水泳協会 「シニア教室係」	白　紙 （記載しない）

返信用　裏

返信用　表
（ご自身の宛名、氏名、様も）

63円　郵便復信はがき 返信 （ご自分の住所氏名） 〇〇市〇〇町 〇丁目〇〇番〇号 様	シニア初心者教室申込 住所 氏名 年齢 性別 電話番号

往信用　裏
（申込者名など）