



発行／平成30年6月15日 小平市水泳協会 発行責任者／金子忠司
編集／広報委員会 連絡先／TEL&FAX 042(347)7319
小平市水泳協会ホームページ <http://kodaira-swim.sakura.ne.jp>

第156号
水協ニュース

第34回 市民水泳記録会開催



出番を待つ選手たち

「Take your marks」にも慣れました

6月3日(日)市民水泳記録会が総合体育館温水プールで開催されました。初めて参加された方から90歳のスイマーまで、「Take your Marks」のかけ声で、力強く自己新記録に挑戦しました。今年は高校生がたくさん参加され、賑やかで若い力が溢れた記録会となりました。競技役員として、秋の市民大会に引き続き高校生に手伝って戴き、競技はスムーズに進行し早めに終了しました。競技終了後に、プールに向かって一礼する高校生達の姿が爽やかで印象的でした。

大会データ

月 日	H30.6.3(日)
参加選手	156人
エントリー数	258種目(個人)
リレー	29チーム
延べ参加者	374人
室 温	28.5度(午前9時)
水 温	29度(℃)
競技役員	62人(うち4人は小平高校の学生協力員)



声援に負けない力強いキックの波しぶき



リレーアンカーのゴールを待つチームメイトと競技役員



競技役員の打合せをする高校生

金子美津枝(火J)

私の趣味は色々ありますが、その中の一つは旅行です。今年は2泊3日で四国八十八ヶ所バスお遍路めぐりを実行中。まだ1回しか行っていませんが、早朝出発、坂あり階段ありで思ったより大変ですが、満願できるよう実行するのみです。

水野千恵子(火J・水ⅡJ)

四季折々の料理を食卓にのせていた亡き母。春には草餅や苺大福と一緒に作っていました。今年は一人で80個は作ったでしょうか。子育て中はパンやピザをたくさん焼き、餃子も皮から！近年は「甘酒」も健康の為に！「美味しい」の一言が私を幸せにしてくれます。

岡部 泰子(火J・金J)

苦手な事が好きになるのに少し時間がかかりました。《クロール》息継ぎの度に不本意な水分補給。《背泳ぎ》背浮きで見事沈没。《平泳ぎ》意思に反してあおる足。《バタフライ》未知との遭遇。それでも皆の先生になりました。これってヒ・ミ・ツ！

石塚 圭子(水ⅠJ・木J)

父親の希望もあり、我が家に生後3カ月で800gの雌の黒チワワがやってきたのは9年前でした。歩き方はたどたどしく、怯えて震えていましたが、今では大好物の鮭ご飯・煮干し・大福を食べて3.4kgの巨漢で、散歩をしているとチワワに見られませんが、私の可愛い愛犬です。

齋藤 麗子(水ⅠJ・木J)

私の趣味は、マラソン大会に出ることです。ハーフが多いのですが、年に2～3回は、フルにも出ています。長野や千葉、大島など遠出をすることもあり、その土地の美味しいものを食べ、温泉に入ってリフレッシュしています。今後は海外の大会に出てみたいと思っています。



私のひみつ

—ジュニア指導員編—

中條 洋子(水ⅡJ)

今、パイナップルを育て中です。沖縄にダイビングに行った時に買って来ました。植え付けしてから3年目に実を付けると云う話です。可愛い紫色の小さな実が付くのとても楽しみにしています。「パイナップル、成った？」と声を掛けて下さいね！

安部 友理(水ⅡJ・金J)

水をくぐって身体を動かすことに心地よさを感じる私です。だから一番好きな泳ぎは、バタフライです。癒されることは、幼い子供と戯れることかなあ～。ジュニア教室の小学3年生～中学生は成長期で、頼もしさと成長の素晴らしさを見ていけるので楽しみの一つです。

竹村 康代(木J)

小学生の夏休みは毎日学校のプールで泳ぎ、中学で、水泳部に入部。温水プールが無かったので、夏はプール、冬はトレーニングの部活でした。でも市の大会で平泳ぎ1位になったり、その他のトロフィーが今も家にあります。ジュニアの皆さんも頑張って練習して下さいね。

児島きよ子(金J)

「ご主人がやっているのですか？」とよく言われるガーデニング。「いいえ、私が」と。自己流で、昨年は孔雀サボテンの花が数えてみたら次から次と合計31輪。今年もつぼみがたくさん。咲いてくれるのが今から楽しみにしています。色はあでやかなショッキングピンクです。

『楽しい』のが、いちばんスタート！30キロの長旅が始まった。♪帰ってこーい♪♪毎年この歌声が背中を押してくれる。「行つてきまーす！」

レース前に食べた持参のおにぎり3個、美味しかったな。3日前のひどい腰痛は何とか回復したし。人の流れに乗り調子よく走る。

ふと、早すぎるペースが心配に。青い空、白い雲、緑の山々。寒くもなく、暑くもなく。大好きな青梅路を楽しく走って、気持ち良くゴール！とってもシアワセ。

いつもの私はお散歩ジョグ。いつまでも走っていられる超ゆっくりペース。小さいザックにはおやつ。途中で野菜を買ったり。

こんな私が、第三位。びっくり。レースに向けトレーニングを積んできた皆さま、ごめんなさい。



「素敵なお仲間」

2018.2.18
鈴木 真理
(火曜・午前)

平成30年度小平市水泳協会総会を開催



総会の議案審議

小平市水泳協会の平成30年度総会が4月14日(土)午後7時より福祉会館において開催されました。

開会にあたって、金子会長より様々な取り組みとして、①教室会費の口座振替化、②休会制度の導入、③中学・高校生の会費割引を設定、④昨年度の市民大会では、初めて市内高校水泳部の方々に競技役員のご協力を頂いたこと、⑤市内高校水泳部の皆様に特別割引料金を設け、フレッシュな高校生に水泳教室に参加して頂くこと、⑥今年度から、将来の水協を見据えた育成運営事業を展開して水泳協会を盛り上げて行きたいとの挨拶がありました。議長に見勢牧男さ

ん、書記に岡部泰子さんを選任し、正会員98名中、出席54名と委任状40名、計94名で総会は成立し、議案の審議に入りました。

平成29年度の事業及び収支決算報告、平成30年度の事業計画及び予算案などが審議され、全会一致で可決承認されました。

小平水協のテーマソング「スィム・スィム」を合唱し、渡辺副会長から閉会の挨拶があり、全式次第を終了しました。

総会終了後、懇親会が開かれ、年間行事の映写会やクイズも行われ、和やかで楽しいひと時を過ごしました。(総務)



懇親会を楽しむ皆さん

ジュニア初心者水泳教室開催!



金曜コースの皆さん



火曜コースの皆さん

「泳げない子集まれ」の呼びかけに、火曜日コースが5月15日から、金曜コースが18日から、それぞれ5日間の日程で各21名の参加で開催されました。

この教室は、学校プール授業が始まる前に少しでも水に慣れて、学校プールで楽しく泳げるようにとの目的で一昨年から実施しています。

この教室では、指導者、児童、保護者が一体となり意思疎通を図るため「今日の水泳教室」という自己評価表を活用しました。「お母さん泳げたよ」、「よく頑張ったね」と親子のあたたかい会話が感じ取れるなど、指導に活かすことができました。この教室で体験し習得した水泳を、この夏のプール授業につなげることができると、期待しています。

そして、本教室に参加頂いた児童の全員が、水泳を大好きになるよう願っています。協力をいただきました保護者の皆様、指導員・庶務員の皆様、大変ありがとうございました。(金子忠司)

2018 日本マスタース水泳短水路大会 相模原会場

5月3日(祝・木)に水協から5名の選手が参加しました。

- ☆小柴常雄(90～94歳区分)
100m個人メドレー **金メダル**
- ☆久野美恵(70～74歳区分)
25mバタフライ **銀メダル**
- ☆金子忠司(70～74歳区分)
25m平泳ぎ **銅メダル**
- ☆伊佐洋子(75～79歳区分)
25m自由形
- ☆大野照蔵(75～79歳区分)
50m平泳ぎ
- ☆100m混合メドレーリレー
(280～319歳区分)
久野・金子・大野・伊佐



後列左から小柴、伊佐、久野、金子
前列大野の選手の皆さん

楽しく泳いできました

伊佐 洋子

水泳を始めたキッカケは、42歳のとき友達が、金槌でこねる私を無理やり杉並水泳連盟の教室に通わせたこと。その後も夫の転勤で11か所のプールに通い、生活の一部として36年間維持しています。小平市水泳協会に入会して初めての日本マスタース水泳短水路大会に参加しました。会場はスイマー達笑顔。男性も女性もカラフルな水着。この日は私は4位でした。朝からずっと嬉しくて楽しくて、きつと、泳いでいる時も笑っていたと思います。次回は、集中して泳ぐことを忘れないようにしよう。年齢にあった練習を心がけて皆さんと一緒に楽しみたいと思います。

お知らせ 第45回 市民水泳大会

開催日: 9月2日(日)
会 場: 萩山公園プール

- | 種 目 | 距離 |
|----------|----------|
| 自由形 | 50m・100m |
| 平泳ぎ | 50m・100m |
| 背泳ぎ | 50m |
| バタフライ | 50m |
| 個人メドレー | 200m |
| リレー | 200m |
| メドレーリレー | 200m |
| ファミリーリレー | 50m |

詳細は、「市報こだいら」6/20号、水協HP及び開催要項をご覧ください。

ご参加お待ちしております!



おめでとーございます

基礎水泳指導員資格検定合格



小林 由布子さん

生涯スポーツ 優良団体の表彰

5月6日(日)武蔵の森総合スポーツプラザで開催された都民大会開会式において、東京都体育協会より、小平市水泳協会はスポーツ活動の普及組織化に努力し、都民スポーツの振興のため尽力した功績によって生涯スポーツ優良団体として表彰されました。



表彰状を手に金子会長と渡辺副会長

《 理事会・財政企画会議報告 H30年2月～4月 》

◆報告事項

- 市体協: 2/22シニアスポーツ振興事業・ジュニア育成振興事業連絡会へ会長・委員2名と出席
- : 3/3体協1日研修会・懇親会に会長・加藤相談役と出席
- : 3/15市民憲章推進協議会 健康なまち専門部会に出席
- : 4/15グリーンロード歩こう会に派遣役員1名と参加
- : 5/6都民体育大会開会式に会長・委員1名と参加
- 水協が生涯スポーツ優良団体の表彰を受賞する
- 都下連: H30年度実技研修会10月・2月三鷹市総合センタープールで開催予定
- 総 務: H30年度総会会場の変更
- : 4/14 H30年度総会及び懇親会
- 広 報: 「水事こだいら」155号3/1発行
- : HPの更新3件
- 普 及: 3/22 年度末指導員・庶務員引継会議
- : H30年度指導員・庶務員体制・水泳教室日程表の配布
- 競 技: 第34回記録会の要項配布及び学生協力員を市内4高校に依頼

財政企画: 4/2会計会議

- : H29年度収支決算書について
- 市町村: H30年度市町村大会の選手依頼及び準備状況
- マスターズ: 短水路大会5会場の参加予定 延べ16名

◆協議事項

- 正会員3名入会
- H30年度市町村大会に水協所有トランシーパー 8台貸出依頼…承認
- 引継会議で水協個人情報の取扱い規定についての説明…承認
- H29年度決算報告 & H30年度予算案について
- H30年度から育成運営事業を設定する。内容は市内高校水泳部との協力体制・地域スポーツクラブとの協力体制・スポーツフェスティバル・市民まつり参加等とする…承認
- ジュニア会員証紛失事業あり、新会員証・管理方法の検討…承認
- ジュニア初心者教室及び夏期選手強化の日程と指導・庶務員…承認

私は泳ぐ事が好きなので、こちらの教室でお世話になっていました。いつかは、この資格を取りたいな…と漠然と考えておりましたが、先生方の勧めもあり、今回挑戦して無事に合格する事ができました。ありがとうございました。