



発行/平成30年10月10日 小平市水泳協会 発行責任者/金子忠司  
 編集/広報委員会 連絡先/TEL&FAX 042(347)7319  
 小平市水泳協会 E-mail kodairaswim@gmail.com  
 小平市水泳協会ホームページ http://kodaira-swim.sakura.ne.jp

第157号  
水協ニュース

## 第45回 市民水泳競技大会開催

### ～雨の中 泳ぎました～

9月2日(日)台風21号の影響により、朝から雨が降っていました。前日までの晴天のおかげで水温27.5度気温24.0度のプールコンディションの中、たくさんの選手が参加して下さいました。パンパシフィック・アジア大会で水泳選手の活躍の影響か、18個の大会新記録が達成されました。学校対抗団体戦においては、高校男子の部のみ行われ、創価高校が優勝されました。競技終了後に雨が止みましたが、選手の皆様、応援の皆様、競技役員の皆様ありがとうございました。

### 大会データ

|         |                         |
|---------|-------------------------|
| 開催日     | H30.9.2(日)              |
| 参加選手    | 258人                    |
| エントリー数  | 511種目(個人)               |
| リレー     | 63チーム                   |
| ファミリーレー | 3チーム                    |
| 延べ参加者   | 769人                    |
| 大会新記録   | 18個                     |
| 天候      | 雨                       |
| 気温      | 24.0度(正午)               |
| 水温      | 27.5度(℃)                |
| 競技役員    | 62人(教室会員5人、学生協力員11人を含む) |



雨の中の市民大会



"take your marks"



美しいバタフライ



力強いクロール



招集はテントの中で



傘をさして応援

### 学校対抗 団体表彰 高校・男子

優勝 創価高  
 準優勝 小平南高  
 第三位 小平西高

※中学・男子、中学・女子  
 高校・女子は該当なし



安田広佳



西村光愷



井谷快平



加茂重貴



大貫 勇

第45回

## 市民水泳競技大会

## 大会記録更新者

H30.9.2

### 50m 自由形

|            |             |       |
|------------|-------------|-------|
| 女子(30歳未満)  | 安田広佳 (BS東京) | 29-32 |
| 男子(小学4年以下) | 西村光愷 (BS東京) | 31-82 |
| 男子(30~39歳) | 井谷快平 (ID)   | 26-43 |
| 男子(40~49歳) | 加茂重貴 (BS東京) | 27-17 |

### 100m 自由形

|            |              |         |
|------------|--------------|---------|
| 女子(30歳未満)  | 安田広佳 (BS東京)  | 1-04-43 |
| 男子(高校)     | 大貫 勇 (BS東京)  | 52-50   |
| 男子(30~39歳) | 井谷快平 (ID)    | 58-09   |
| 男子(40~49歳) | 加茂重貴 (BS東京)  | 1-01-07 |
| 男子(50~59歳) | 池田理史 (おやじの会) | 1-07-43 |

### 50m バタフライ

|            |              |       |
|------------|--------------|-------|
| 男子(高校)     | 大貫 勇 (BS東京)  | 25-92 |
| 男子(50~59歳) | 池田理史 (おやじの会) | 31-53 |

### 50m 背泳ぎ

|            |                |       |
|------------|----------------|-------|
| 女子(30歳未満)  | 安田広佳 (BS東京)    | 30-80 |
| 男子(中学2・3年) | 川邊亮太郎 (花小金井南中) | 28-84 |

### 50m 平泳ぎ

|        |            |       |
|--------|------------|-------|
| 男子(高校) | 福田 樹 (コナミ) | 31-56 |
|--------|------------|-------|

### 100m 平泳ぎ

|        |                  |         |
|--------|------------------|---------|
| 女子(高校) | 伊藤花夏 (AQUA SWIM) | 1-19-69 |
|--------|------------------|---------|

### 200m 個人メドレー

|        |            |         |
|--------|------------|---------|
| 男子(高校) | 福田 樹 (コナミ) | 2-16-36 |
|--------|------------|---------|

### 200m メドレーリレー

|        |                                       |         |
|--------|---------------------------------------|---------|
| 男子(中学) | 花南チーム(花小金井南中)<br>中谷悠空・川邊亮太郎・野中 勝・中谷風希 | 1-58-02 |
|--------|---------------------------------------|---------|

### 200m リレー

|              |   |         |
|--------------|---|---------|
| 男子(一般161歳以上) | スプラ飛魚チーム(スプラ小平)<br>海老澤 武・神田浩人・伊藤智行・三浦 崇 | 1-57-54 |
|--------------|---|---------|

(敬称略)



池田理史



川邊亮太郎



福田 樹



伊藤花夏



高校男子団体優勝 創価高校



花南チーム



スプラ飛魚チーム



2018.5.25  
マスタース水泳800m自由形で金メダルを獲得した小柴常雄さん(90歳)

**私の喜び**  
 私(小柴常雄)は萩山の50mプールで2000m個人メドレーを泳ぐのが夢だ。ところが体力の衰えで、バタフライが50m泳げなくなった。「いろいろ試してみよう」とNさんのアドバイスで、力を入れないで試していたら、ある時ヒョッコリ力を入れられない泳ぎが見つかった。私は嬉しくてたまらない。  
 また、長距離の種目で85歳以上は制限タイムはないと聞いて、俄然やる気になって、熱海会場の800m自由形に申し込んだ。大会の第一日は1500mと800mだけで長距離を泳ぐ喜びを堪能した。  
 また来年、熱海会場に参加していることを思うと、楽しみと同時に身体に気をつけようと思う。

### 素敵な仲間

小柴常雄(正会員)

## 第51回 市町村総合体育大会水泳競技の報告

7月29日(日)台風一過の晴天の下、立川市柴崎市民体育館水泳場にて第51回市町村総合体育大会水泳競技が行われました。小平市は女子5名、男子12名、計17名のエントリーで競技に臨み、女子総合15位、男子総合9位でした。男子50歳以上200mメドレーリレーでは大会新記録で優勝、男子50歳以上200mリレーでは大会新記録にわずかに及ばず準優勝と大健闘致しました。帰りのバス車中にて、選手お待ちかねの慰労会が行われ、和気あいあいとした雰囲気の中で終わることが出来ました。選手の皆様、ご苦労様でした。  
(市町村総体特別委員長 河野正清)



小平市の代表選手の皆様



大会新記録で優勝したメドレーリレーチーム  
松下・寺崎・池田・津山 選手の皆様

### 小平市3位以内入賞者(敬称略、競技順)

|                           |                     |             |
|---------------------------|---------------------|-------------|
| 男子50歳以上200mメドレーリレー(大会新記録) | 1位                  | 2-11-65     |
|                           | 松下隆一、寺崎敏明、池田理史、津山友亮 |             |
| 女子一般50m背泳ぎ                | 3位                  | 瀬田川愛実 34-23 |
| 男子50歳以上50m背泳ぎ             | 2位                  | 松下隆一 33-61  |
| 男子50歳以上50mバタフライ           | 2位                  | 池田理史 30-92  |
| 男子40歳以上50mバタフライ           | 3位                  | 近藤和貴 29-26  |
| 男子50歳以上200mリレー            | 2位                  | 2-01-55     |
|                           | 池田理史、松下隆一、寺崎敏明、津山友亮 |             |

## 2018 夏期集中ジュニア水泳選手強化合宿を終えて



伊勢多恵美 主任コーチ  
ジュニア強化合宿は今年で10回目を迎え、今年もオリンピックアスリート、伊勢多恵美先生をお招きし、7月9日〜13日までの5日間で開催しました。

参加者は、小学生17名、中学生1名、計18名で、過去最少人数で行われましたが、16名が市民水泳競技大会にエントリーし、泳力を発揮することが出来ました。

今年は、合宿中にJCOMの取材を受け、参加者の元気な泳ぎが放映されました。

ジュニアの選手育成事業は、水泳普及を担う重要な事業です。ジュニアの皆様が、大人になっても水泳が続けられる環境づくりには、今後も力を入れる必要があります。

お忙しい中、ご指導をいただきました伊勢先生をはじめ、鈴木(聖)安部、竹村指導員、岡部補助員の皆様及び関係各位に厚く御礼申し上げます。  
(担当 金子忠司)



田中美空(小3)  
私は、プール教室にさんかしてみてクロールや平泳ぎが早くなりました。

た。私は、泳いでいるときに考えていたことは、先生に言われた「ちゃんと水をかいておくの物をとるよ」ということです。  
あと、学校のちがう子とお友だちになれてうれしかったです。  
もっと泳ぐのが早くなりたいので、また来年もこのプール教室に通いたいです。



安井陽介(小4)  
ぼくは、7月9日からジュニア水泳選手強化合宿に参加しました。

ぼくは5日間のうち3日間参加しストリームラインやキャッチなどを教えてもらいました。ストリームラインとはうでを耳の後ろにあてるしせいで、キャッチとは水をかく前に水をつかみにいくようなことです。他にも色々なことを教えてもらいました。来年も行きたいです。

## 2018 日本マスターズ水泳短水路大会の報告 II

|   |          |      |
|---|----------|------|
| 江戸川会場   | 5月20日(日) |      |
| ☆伊佐洋子   | 25m自由形   | 金メダル |
| ☆後藤瑤子   | 100m平泳ぎ  | 銅メダル |
| ☆100m混合メドレーリレー                                    |          | 5位入賞 |
| (伊佐・後藤・大野・若林)                                     |          |      |
| ・水協から大野照蔵・若林光夫・伊佐洋子・久野恵美・後藤瑤子・宇留野けい子選手ら6名が参加しました。 |          |      |
| 熱海会場  | 5月25日(金) |      |
| ☆小柴常雄   | 800m自由形  | 金メダル |
| 札幌会場  | 6月3日(日)  |      |
| ☆相川勝弘   | 1500m自由形 | 金メダル |

### おめでとうございます 基礎水泳指導員 資格検定合格



小島裕一

5年前、医者から運動か葉かの選択を迫られた時、運動音痴の私は水泳を始めることにしました。週2日からのスタートも2年目からは週6日もやるようになり、ワンポイントの先生方に誉められた一心で頑張り、いつしか指導員を目指す目標もいただきました。結果合格し、合わせて健康な体も頂戴しました。こんな経験を皆さんに伝えられたらと思っています。

## 救急救命研修会

月日 5月26日(土)  
場所 小平消防署3階  
参加者 19名(内教室会員5名)  
心臓マッサージの重要性  
広瀬秋良(木・シルバー)

今年4月大相撲舞鶴巡業で挨拶に立った市長が土俵上で倒れ、行司の制止を振り切つて女性看護師が心臓マッサージを行い一命を取り留めた。この市長は6月退院し公務に復帰した。

今回のテーマは①心臓マッサージ ②AED ③ケガへの救急措置である。特に子供への心臓マッサージ、プールなど水気のある場所でのAED使用時の注意、出血がある場合の救急措置など、人体モデル使用の体験学習であり、災害時など生き抜く知識と実践を学ぶ、真に貴重な時間となった。



心臓マッサージをする  
広瀬秋良さん

## 水泳教室の特典のご紹介

- ①教室会員が水泳協会正会員になられるとプレミアム会員となり、優待券が年4枚交付されます。他の教室が無料で泳ぐことができます。
  - ②ご夫婦で泳がれると、1か月の教室会費がお二人5000円→4000円に割引されます。
  - ③週2教室以上で泳がれると、教室会費が1か月2500円→2000円に割引されます。
  - ④中学生・高校生が夜間教室で泳がれると1か月2500円→1750円のジュニア会費が適用されます。
  - ⑤ジュニア会員が小学校を卒業後、1年間は入会金免除で再入会できます。
- 是非、ご利用ください。申し込みは庶務員へ

## 水協クイズをみつけて!

小平市水泳協会のホームページに「水泳に関するクイズ」が載っています。今後は「水夢こだいら」発行時にクイズを更新しますので、チェックしてください。解答対象者は教室会員です。

**アクセス方法**

- ▶「水夢こだいら」表紙のQRコードをスマホで読み取る
- ▶パソコン・スマホでホームページアドレスを入力する
- ▶「小平市水泳協会」と検索する

●応募方法、締め切り、発表などはホームページをご覧ください。  
●正解の方5名にQUOカードを差し上げます。(正解者多数の場合は抽選)教室会員の皆様! 応募を待っています!



2018ジュニア強化合宿に参加した皆さん

## ポップコーンを市民まつりで

こだいら市民まつりに水泳協会が参加することになりました。皆様お誘い合わせの上、秋の一日を楽しみましょう。

と き: 10月21日(日) 雨天実施  
午前9時30分～午後3時30分  
ところ: 小平市民まつり 仲町第2公園内  
模擬店・ふるさと(県人会)コーナーに出店  
ポップコーンを販売します。

☆教室会員の方は1杯無料の引換券をお持ちください。  
正会員の方は当日引換券を売り場で受け取ってください。  
◎市民パレードにも参加します。11時45分出発です。

理事長会・財政企画会議報告は別紙でご覧ください。