



水夢こだい



発行／2019年10月10日 小平市水泳協会 発行責任者／金子忠司
編集／広報委員会 連絡先／TEL&FAX 042(347)7319
小平市水泳協会 E-mail kodairaswim@gmail.com
小平市水泳協会ホームページ <http://kodaira-swim.sakura.ne.jp>

第160号
水協ニュース

第46回 市民水泳競技大会開催

2019.9.8(日)



デッドヒート！



台風十五号接近中！



選手宣誓をする創価高校の下小牧歓喜選手

大会データ

開催日	2019.9.8(日)
参加選手	246人
エントリー数	501種目(個人)
リレー	60チーム
ファミリーレー	9チーム
延べ参加者	759人
競技役員	56人(学生協力員10人を含む)
大会新記録	11個
気温/水温	30.0℃/29.0℃ 9時現在
天候	晴れ一時雨

9月8日(日)萩山公園プールにおいて、第46回市民水泳競技大会が開催されました。「台風15号が上陸するのでは？」という不安定な天候の中、たくさんの選手の方たちが参加してくださいました。

創価高校の下小牧歓喜君の爽やかな力強い選手宣誓で幕を開けた大会は、新記録が11個も樹立されました。

今年は創価高校の10人の水泳部員の方たちが学生協力員として、競技会運営の手伝いをして頂き大変助かりました。学校対抗戦においては行事と重なった学校が多く、行われなかったのは残念でした。

来年は東京オリンピック・パラリンピックも開催されるので、水泳競技も盛り上がることでしょう。より多くの皆様の参加をお待ちしております。

選手の皆様、応援の皆様、競技役員の皆様、ありがとうございました。



暑い中お疲れ様でした！



緊張の「Take your marks」



競技役員をしてくださった創価高校の皆様

第51回東京都市町村 総合体育大会報告



7月14日(日)
武蔵野の森総合
スポーツプラザ
屋内プールにて
第52回市町村総
合体育大会水泳
競技が行われま
した。小平市は

女子6名、男子15名、計21名のエン
トリーで競技に臨み、女子総合13
位、男子総合5位でした。男子30歳
以上100m自由形で井谷選手、男
子一般100m平泳ぎで吉田選手
が優勝しました。また、男子50歳以
上200mメドレーリレーでは大
会新記録にて準優勝、男子一般50m
平泳ぎでは、両名とも大会新記録。

石倉選手が3位、吉田選手が4
位に入り、男子50歳以上200mリ
レーでは準優勝と大健闘しました。
選手の皆様大変お疲れ様でした。

なお、来年も開催が予定されて
いますので、ぜひご参加の程をよろ
しくお願い致します。

市町村総合体育大会

担当・監督 堀尾 昭



救急救命研修会に
参加して
木曜シルバー
野口晴夫さん

6月29日(土)水協研修会に参加。
少し緊張して小平消防署に参加者
20数名が集合、AEDと三角巾の
使用方法について学びました。
救急隊員の説明に気合が入ります
「さあやってみて下さい」の合図で
三班に別れAED使用して訓練用
の人形に手順よく次々に取り組ん
でいきます。とっておきの大きな
声で周囲に協力を求め呼吸の確認
後、器具の指示により心臓付近を
強く圧迫します。その後三角巾で
止血の研修あり、時には笑い、無事
終了。緊張した意義ある時を過ご
しました。体育館にもAEDがあ
ります。設置場所確認を!!



三角巾の使い方



心臓マッサージ



東京2020記念事業として小平水協の
「キャラクター」を募集致します。
皆さんのアイデアをお寄せください。

【募集要項】

募集期間:10月10日(木)~11月30日(土)

受付方法:協会メールアドレスへスキャナー及び写
メなど電子データのみの受付とします。

応募対象:正会員・教室会員(ジュニア会員につい
ては保護者の応募可)。応募は一人3件まで
とします。

応募結果:実行委員会にて選考し12月19日理事会
にて決定し採用者へ連絡します。

※キャラクターは「小平水協のイメージソング」及び「参加
している水泳教室」からイメージをお願い致します。

※採用されたキャラクターについては協会活動へ使用する
際に修正させて頂く場合があります。

※採用された方には東京ディズニーリゾートペアチケット
(7,400円×2枚)を差し上げます。

問合せ:実行委員会 清水
kodairaswim@gmail.com

指導員義務研修レポート



BSスポーツアリーナ所属
指導員 須貝竜也先生

9月4日(水)と6日(金)の両日
に渡り、講義と実技の義務研修を
実施いたしました。テーマは『Aqua
Exerciseを通じて、4泳法の指導に
役立つスキルを身につけよう』です。

指導員の皆さま、うなづく場面
がかなりあり、大変勉強になった
との声が多数ありました。

普及委員長 堀川 健

小平市水泳協会イメージソング スイム スイム

一、みんな泳ごう 楽しく泳ごう
大きな夢を追いかけて
泳ぐ喜び楽しい仲間 水は友達心の輪
君との出会いを大切に 今日通うよ教室に
イルカのようなワンドフルライフ
スイム スイム スイム

二、みんな泳ごう 楽しく泳ごう
大きな夢を追いかけて
心ときめくスタートの 君に誓った新記録
ベストを尽くしたあの笑顔
メダル目指してこの次も
イルカのようなワンドフルライフ
スイム スイム スイム

三、みんな泳ごう 楽しく泳ごう
大きな夢を追いかけて
マリンスポーツの海原へ ゴール目指してあの浜に
完泳喜びこの胸は 潮の香りに癒されて
イルカのようなワンドフルライフ
スイム スイム スイム
スイム スイム スイム

夏期集中ジュニア水泳選手強化コースを終えて

ジュニア強化コースは今年で11回目を迎え、今年もオリンピックブックアスリート、伊勢多恵美先生をお招きし、7月8日～12日までの5日間で開催しました。

参加者は、小学生19名、中学生1名、計20名で行われましたが、市民水泳競技大会に19名が参加し、リレーを含み延62種目にエントリーしました。そして練習で鍛えた泳力を発揮することが出来ました。

ジュニアの選手育成事業は、水泳普及を担う重要な事業です。

ジュニアの皆様が、大人になっても水泳が続けられるよう、環境づくりに、今後も力を入れる必要があります。

お忙しい中、ご指導をいただきました伊勢多恵美先生をはじめ、吉延、高野、鈴木(聖)コーチ、岡部庶務員の皆様及び関係各位に厚く御礼申し上げます。

(担当 金子忠司)



伊勢多恵美主任コーチ



シニア初心者水泳教室に参加した皆様



ジュニア強化コースに参加した皆様

2019 水と遊ぶ! シニア初心者水泳教室を開催

9月3日(火)から6日(金)の4日間で、シニア初心者水泳教室を開催しました。

64歳から83歳までの幅広い参加者でした。シニアの初心者と言っても泳ぎに対する意欲は高く、参加者最高齢の方が25mを完泳された時は参加者、指導員から拍手喝采を受けました。連続4日間のハードな教室でしたが、最後に2チームに分かれてムカデ競争等のゲームをして盛り上がり、今後のワンポイントレッスンやシルバー教室等での再会を期して終了しました。

(チーフ・松尾寛敏)

高柳邦夫さん

今回の教室は家内が申し込みしましたが、私と合わせて165才高齢だけに参加できるかと思いましたが、幸いに認められました。

約十年前、少々プール通いをしていましたが、今回久しぶりで不安でしたが、指導員皆さんの親切な対応に楽しく参加できました。

自己流で泳いでいた私は、先生のこと細かなご指導が、大変勉強になりました。満足の四日間、有難うございました。

森田朝子さん

四日間連続と言う日程に、少々不安もありましたが、心地良い疲労感と共に、全日程を無事に終了出来ました。

最終日には、何人もの人がクロール25mを泳ぎ切ると言う成果も上がりました。私自身は課題のクリアならず、2級と言う結果でしたが、今回の経験が苦手意識克服のきっかけになりそうな予感です。さあ先ずは体験へ。そして入会へと意欲が湧いて来ました。

ポップコーンを市民まつりで

こだいら市民まつりに今年も参加することになりました。皆様お誘い合わせの上、秋の1日を楽しみましょう。

※市民パレードにも参加しましょう。11時45分出発です

と き:10月20日(日)雨天実施 9時30分から午後3時30分
ところ:小平市民まつり 仲町第2公園内に模擬店を出店

●ポップコーンの販売や水泳指導員による水泳相談も行ないます。教室会員、正会員の方は1杯無料の引換券をお持ちください。一般の方へも販売しています。なくなり次第終了です。お早めにおいでください。



第46回

2019.9.8

市民水泳競技大会

大会記録更新者

(敬称略)



西村光惺



佐藤優正



池田理史



古井優衣



福田 樹



柿崎貴汰



ピープルー橋チーム

50m自由形

男子(小学4年以下)	西村光惺 (BS 東京)	30-26
男子(小学4年以下)	佐藤優正 (BS 東京)	31-19
男子(50 ~ 59歳)	池田理史 (おやじの会)	29-41

50mバタフライ

男子(小学4年以下)	西村光惺 (BS 東京)	33-03
------------	--------------	-------

50m背泳ぎ

女子(中学1年)	古井優衣 (BS 東京)	32-90
男子(小学4年以下)	西村光惺 (BS 東京)	36-26

100m平泳ぎ

男子(高校)	福田 樹 (コナミー橋)	1-08-37
男子(高校)	柿崎貴汰 (BS 東京)	1-09-59

200m個人メドレー

男子(高校)	福田 樹 (コナミー橋)	2-14-94
--------	--------------	---------

4×50mメドレーリレー

男子 (一般161歳以上)	ピープルー橋チーム 島田祐二、曾我正樹、吉延秀彦、池田高太郎	2-10-25
------------------	-----------------------------------	---------

4×50mリレー

男子 (一般161歳以上)	ピープルー橋チーム 島田祐二、曾我正樹、池田高太郎、吉延秀彦	1-56-30
------------------	-----------------------------------	---------

～水協フイズ～ 水協フイズNo.4 のお知らせ

水協ホームページに問題が載っています

ー水協ホームページのアクセスはー

1. <http://kodaira-swim.sakura.ne.jp>を入力する
2. QRコードをスマホで読み取る(1面に掲載)
3. 検索に小平市水泳協会と入力する

応募期間は10月10日～11月9日まで

- 正解者の中から抽選で5名にクオカードをプレゼント お楽しみに！

<水協クイズNo.3の結果発表>

問題:実在しないサメは次のどれでしょう。

①ネコザメ②イヌザメ③イタチザメ④キツネザメ

答え:④キツネザメ

解説:キツネザメはそもそも存在しません。

- 正解者の中から下記の5名の方にクオカードをプレゼントしました。おめでとうございます！

火曜午前教室 フジワラ様 木曜シルバー教室 ヒロセ様
水曜午後教室 タカハシ様 木曜ジュニア教室 ナカムラ様
木曜午前教室 オゾネ様



竹村康代
教えたばかりのバタフライをリレーで泳いで見せてくれて驚きです。



萩野久美子
介護で中断し再入会されて、またお元気で泳がれているのが嬉しい。



鈴木聖香
皆さんが健康的で若々しく、生涯スポーツとして泳いでいる姿を見ること。



松尾寛敏
教室に行く日は楽しい。教室が終わって帰るときもなお楽しい。



金子忠司
プールで教えて、外では教えられています。呑み会、昼食会大好き。みんな大好き。



小西雅子
指導の目的、息づきが出来、距離が出て、笑顔の時は感動します。

木曜シルバー教室

金曜シルバー教室