



水夢こだいり

発行／平成25年10月10日 小平市水泳協会 発行責任者／金子忠司

編集／広報委員会 連絡先／TEL&FAX 042(347)7319

小平市水泳協会ホームページ <http://members2.jcom.home.ne.jp/kunikishi/kswim/>

第142号
水協ニュース



第40回

市民水泳競技大会開催



夢のオリンピックを目指して！！



会場の萩山公園プール



小雨の中で熱心な応援

学校対抗団体表彰

高校男子の部

優勝

小平南高

準優勝

創価高

第三位

小平西高

* 中学男子・中学女子・高校女子は該当なし



力泳！！

9月8日(日)市民水泳競技大会が萩山公園プールで開催されました。この日は、早朝に2020年のオリンピック招致が東京に決定した報道があり、来賓の方々のご挨拶も期待と興奮が込められたものでした。

今年の夏は、記録的な猛暑が続いていましたが、当日の天気は、曇り時々小雨で、まずまずの天候でした。参加者は、個人種目やリレー種目ともに昨年を上回りましたが、中学生の参加が少なくて残念でした。

日頃の練習の成果を遺憾なく発揮し、大会新記録は19個になりました。とりわけ、小中高生の潑刺とした泳ぎは、7年後の東京オリンピックに大いなる期待を感じさせるものでした。

大会データ

開催日	H25.9.8(日)
参加選手	295人
エントリー数	644種目(個人)
リレー	71チーム
ファミリーリレー	11チーム
延べ参加者	950人
大会新記録	19個
天候	小雨
気温	25度(13時)
水温	26.5度(〃)
競技役員	66人



団体優勝おめでとう！ 都立小平南高校



練習の成果です

2013

夏期集中ジュニア水泳選手強化事業を終えて



平成25年度ジュニア強化の参加者

金子忠司（会長）
「また来年もあるといいな」の参加者の声を聞きながら無事終了しました。

今年で5回目となったジュニア育成は小学生24名、中学生14名、計38名の参加で7月2日から12日まで土日を除く9日間で実施し、成果を上げることが出来ました。

今回もモスクワ・ロスアンゼルス両オリンピックバタフライ選手、伊勢多恵美先生に主任指導員として、お忙しい中ご指導いただきました。大変ありがとうございました。また本事業の中心となつて運営にあつた競泳委員会の皆様、直接指導いただいた大野、加藤、吉延、竹村、塩田指導員の皆様及び関係者の皆様に厚く御礼申し上げます。

水泳選手強化事業に参加して

にしい さいぞう（小1男子）

さんかしゃでいちねんせいひとりだったのでふあんでした。れんしゅうがきつかったけどがんばりました。とびこみのれんしゅうがたのしかったです。

小山 和哉（小3男子）

二度目の夏期水泳選手強化合宿でした。去年の合宿で知り合った友達と会えてとてもうれしかったです。そして、新しい友達も二人できました。最終日には、はぎ山の大会に出る人が発表され、ぼくは、メドレーリレーで背泳ぎを泳ぐことになりました。大会では良い記録がでるようにがんばりたいです。

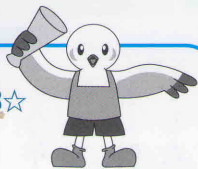
深澤 優奈（小4女子）

この合宿ではフォームの練習をたくさんしました。私は前からフォームを気にしながら泳いでいました。でも、この合宿では手のかき方やキックをするタイミングなど、気づいていなかったことを習って、楽に速く泳げるようになりました。毎日通うのは大変だったけれど、友達もできて、毎日楽しく練習できました。

トピックス

☆スポーツ祭東京2013☆

9/13～9/15に行われた国民体育大会水泳競技に小平より、伊藤愛実選手と高島美桜選手が出場し、大活躍、東京都の優勝に貢献しました。



お知らせ

- ☆今年度、市町村総体は国体東京大会開催の為、開催されませんでした。
- ☆都下水連主催、室内水泳記録会は11月10日（日）町田市協栄スイミングプールで開催されます。
- ☆12月開催予定の会員交流会および来年1月予定の初泳ぎは、いずれも中止といたします。

《理事会報告》（H25年6月～8月）

◆報告事項

- 市体協：市功労者表彰に2名推薦
：6/18都体協損害賠償保険に加入。来年度の記録会より加入する
- 都水協：第68回国体東京大会の競泳は9/13～15（日）辰巳国際水泳場で開催
：H25、26年度（公財）日本水泳連盟会長は鈴木大地氏就任
- 都下水連：室内記録会（11/10）はファイナルフェスティバルとして開催、役員4名派遣
- 広報：「水夢こいだいら」141号6/15発行
- 教室：7/6指導員、庶務員全体会議の報告
：7/20よりジュニア教室10月入会者募集
- 競技：市民大会準備状況報告
- 競泳：9/1都民生涯スポーツ大会に7名参加
- 養成：6/8（土）救助法研修会の報告
- その他：7/2～12の9日間 ジュニア水泳選手強化事業の報告
：7/22～8/22の11日間、小平二水中水泳部支援の報告

◆協議事項

- 国体東京大会水泳競技会プログラムに協賛広告を載せる……承認
- 今年度財政赤字の対策について……検討
- 会員交流会及び初泳ぎを中止したい……承認

菊池 洸寿（小5男子）

最初、「みんなについていけない」と不安でした。クラス分けでは真中になりました。だんだんなれて、ぼくが列の先頭を泳いでいました。元オリンピックピック選手のいせ先生に、バタフライのフォームをほめられ、自信ができました。

大森 周（中1男子）

たった9日間で、クロール25mが2秒も速くなったので、びっくりしました。2時間で2225mはつかれました。おかげで、部活の練習が、楽に感じられました。むずかしかった飛び込みもうまくなりました。他の学校の友達もできてうれしかったです。がんばって良かったです。

小平二水中水泳部支援活動

今年で2回目の小平二水中水泳部の指導が、無事終了しました。7月22日から8月22日の間の11日間でしたが、毎回15、6名の熱心な水泳部員の皆様に指導してまいりました。ほとんどの部員が市民水泳競技大会にエントリーしましたので、今回の練習の成果を発揮しようと一生懸命泳いでいました。猛暑が続いた灼熱の太陽の下、指導にご協力いただきました大野・鈴木（聖）指導員、大変ありがとうございました。（会長 金子忠司）

2013.9.1

東京都生涯スポーツ水泳大会に参加

東京都生涯スポーツ水泳大会が9月1日(日)東京辰巳国際水泳場において行われ、小平から7名の選手が参加しました。

男子チームは220歳区分で、メドレーリレー、200mリレーにエントリーし、日頃の成果を発揮して好成績をあげ、楽しく泳ぎできました。(競泳)

参加選手の感想を紹介します

☆松下隆一 (50m背、100m背、200mメドレーリレー、200mリレー) 初参加でしたが、辰巳国際水泳場はリニューアルされて新しくなり、気持ち良く泳ぎました。また、参加させて下さい。

☆津山友亮 (50m背、100m背、200mメドレーリレー、200mリレー) 220歳以上のリレーは最高のメンバーです！

☆澤井恒治 (50m自、50mバタフライ、200mメドレーリレー、200mリレー) 220歳以上のリレーへの参加は、とても楽しかったです。歳を取ることが、人様のお役に立てて何よりです(笑)

☆原嶋亮至 (50m背) 今日夏バテ気味でしたので、調子は今一つというところでした。

☆大野照蔵 (200m個人メドレー、100m平) 自己タイム更新をめざしたけれど、いまいち。又、頑張ります。

☆野方 寛 (50m平、100m平、200mメドレーリレー、200mリレー) 楽しかった。泳げる間は泳ぎたい。

☆中條洋子 (100m自、50m自) とても楽しい大会でした。応援も楽しかったです。次回はたくさん的人数で行きたいと思います。



後列：松下・中條・澤井
前列：原嶋・大野・津山・野方の皆さん

ウーマンズ・スイム・フェスティバル2013



左から：後藤・内木場・久野・島田の皆さん

参加選手の感想です

W・S・Fが9月21日(土)～22日(日)横浜国際プールで開催され、5名が参加、楽しく泳ぎできました。

☆島田清子(100m平) 16回参加

小平水協の故小谷靖子さんが、かつて副審判長を務められた事を思い出します。ベストを尽くしました。

☆久野美恵(50m背) 初参加

女性だけの大会「とても楽しいわよ、是非！」と誘われ、競技大会は初めての体験。80歳代の方々の泳ぎに驚き、96歳の方には感動しました。少しでも長く泳げることの幸せと元気を貰った一日でした。

「命を救う応急手当」 救急法研修会

6月8日(土)小平消防署において、AED(自動体外式除細動器)を使った救急法の研修会が行われました。9名が参加しました。

今回は、基本の救急法に加えて、さまざまな場面をイメージした応急手当の対応を研修しました。

身体がぬれている人、ペーサーカーが装着されている人、幼児や子供の場合、戸外で女性を手当する時の配慮など、きめ細かな研修会でした。

(養成)

☆内木場悦子(50m背) 2回参加
レースは90歳で日本記録の人！、同年齢でもゆったり泳ぐ人！、皆さんマイペースで楽しい大会です。控室では、竹宇治聡子会長の「筋トレは大事ですよ！」の言葉が印象に残りました。

☆後藤瑤子(100m平) 6回参加

残念ながら、大会3日前に足をケガ。勇気をふるって棄権し、応援に徹しました。

※翌22日(日)竹村康代選手(50m平) 11回参加 がエントリーしました。



跡部季子



佐々春美



高木ひかり



中川理恵



大塚衣里



仙石葉奈

大会記録更新者

(敬称略)

ごーぐる

50m 自由形

女子 (30 ~ 39 歳) 跡部季子 (コナミ) 30-80

100m 自由形

女子 (50 ~ 59 歳) 佐々春美 (スプラ小平) 1-21-94

50m バタフライ

女子 (小学 5 年) 高木ひかり (BS 東京) 32-62

女子 (50 ~ 59 歳) ① 中川理恵 (スプラ小平) 49-05

② 大塚衣里 (スプラ小平) 49-17

50m 背泳ぎ

女子 (小学 5 年) 高木ひかり (BS 東京) 34-63

女子 (小学 6 年) 仙石葉奈 (BS 東京) 33-56

女子 (30 ~ 39 歳) 跡部季子 (コナミ) 35-88

男子 (小学 4 年以下) 川辺亮太郎 (五小) 36-78

100m 平泳ぎ

女子 (50 ~ 59 歳) ① 板橋弥生 (BS 東京) 1-42-78

② 中川理恵 (スプラ小平) 1-53-06

200m メドレーリレー

女子 (小学) BS 東京チーム A 2-12-49

仙石葉奈・中橋祐稀・高木ひかり・加藤未悠

女子 (一般 161 歳以上) BS 東京チーム B 2-41-56

鈴木綾乃・板橋弥生・清水友紀子・成田亜佐

男子 (一般 161 歳以上) ① おやじの会 チーム 2-14-70

松下隆一・寺崎敏明・池田理史・津山友亮

② BS 東京チーム C 2-15-10

川田喜好・串田和樹・石井順士・秋谷幸彦

200m リレー

女子 (小学) BS 東京チーム A 2-01-80

高木ひかり・中橋祐稀・仙石葉奈・加藤未悠

女子 (一般 161 歳以上) ① スプラ向日葵チーム 2-16-29

橋本文香・佐々春美・柴原幸江・清水茉莉絵

② BS 東京チーム B 2-24-00

鈴木綾乃・成田亜佐・板橋弥生・清水友紀子

男子 (小学) 水泳バカ A チーム 2-01-35

川口裕大・小松祐輔・栗原叶多・福田 樹

第40回

市民水泳競技大会

H25.9.8



川辺亮太郎



板橋弥生



BS東京チームA



BS東京チームB



おやじの会チーム



BS東京チームC



スプラ向日葵チーム



水泳バカAチーム