

水夢こだいり

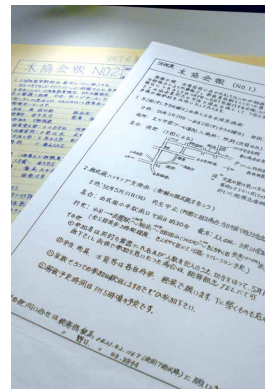


発行／2020年3月1日 小平市水泳協会 発行責任者／金子忠司
編集／広報委員会 連絡先／TEL&FAX 042(347)7319
小平市水泳協会 E-mail kodairaswim@gmail.com
小平市水泳協会ホームページ http://kodaira-swim.sakura.ne.jp

第161号
水協ニュース



会長 金子忠司
昭和55年6月
から発行した「小平市水泳協会会報」、同58年5月から改名した「水協ニュース」そして、平成6年5月からの「水夢こだいり」は、通算で161号になり、歴史的な存在となっていました。



手作り水協会報No.1,2

これら機関誌としての役割は、10年ごとに開催する周年行事で発行される記念誌の年表作成時に大変参考になり、その力を発揮しました。

今後は、ホームページと新しく発行される「水協だより」が情報の発信源となりますが、歴史の保存方法の変革も視野に入れることが必要と思われます。機関誌としての役割を終えた「水夢こだいり」に、そして編集に携わった多くの皆様に感謝し、「ありがとう」のメールを送りたい。

「水夢こだいり」最終号によせて



元広報委員長 多田 峯子
年まで25年間携わりました。広報委員の方々と共に紙面を作り上げることの難しさと楽しさを味わい、仕上がって手元に残る嬉しさを味わいました。



相談役 飯島 太平治
私が水協広報誌「小平水協会報」

を昭和55年6月に第1号を発行した時は、手書きのコピーで簡単なものでした。昭和58年5月の第20号から紙面を拡大し、定期発行しましたが、やはり手書きのコピーでした。現在の「水夢こだいり」は、カラー刷で素晴らしい出来映えの機関誌となり毎回楽しみにしていました。

その機関誌が廃刊となると聞き、誠に残念な気持ちです。でも、時代の波には勝てません。今後は、ホームページによる広報活動が中心になるとのことですが、今まで以上の効果を期待します。

2020年度(令和2年度) 小平市水泳協会 市民水泳教室日程表

教室名・時間 教室開催月	2020年度(令和2年度) 小平市水泳協会 市民水泳教室日程表			
	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
	午前 9:15～11:00	午前 9:15～11:00	午前 9:15～11:00	午前・上級 9:15～11:00
	午後 14:00～15:45	午後 14:00～15:45	シルバー 14:00～15:45	シルバー 14:00～15:45
	ジュニアI 16:15～17:35 ジュニアII 17:10～18:30 夜間 19:15～21:00	ジュニアI 16:15～17:35 ジュニアII 17:10～18:30 夜間 19:15～21:00	ジュニアI 16:15～17:35 ジュニアII 17:10～18:30	ジュニアI 16:15～17:35 ジュニアII 17:10～18:30 夜間上級・養成 19:15～21:00
4月	7 14 21 28	8 15 22	9 16 23 30	10 17 24
5月	12 19 26	13 20 27	14 21 28	8 15 22 29
6月	9 16 23 30	3 10 17 24	4 11 18 25	5 12 19
9月	8 15 29	9 16 23 30	10 17 24	11 18 25
10月	13 20 27	7 14 21 28	1 8 15 22 29	2 9 16 23 30
11月	10 17 24	4 11 18 25	5 12 19 26	6 13 20 27
12月	1 8 15 22	2 9 16	3 10 17	4 11 18
1月	12 19 26	13 20 27	14 21 28	15 22 29
2月	2 9 16	3 10 17	4 18	5 12 19
3月	2 9 16 23	3 10 17	4 11 18	5 12 19

※7・8月はお休みです
※体育館臨時休館日より日程が変更されることがあります

ワンポイントレッスン (年間)	
月曜 午前	土曜 午前
時間 9:15～11:00 初心者～中級者まで、どなたでも自由に参加できます	

水中ウォーキング教室	
日 程	月曜日 14:00～15:30
① 4/13, 20, 27	5/18, 25
② 6/15, 22, 29	9/14, 28
③ 10/12, 19, 26	11/ 9, 16, 30
④ 12/14, 21	1/18, 25
⑤ 2/ 8, 15, 22	3/ 8, 15

総会&懇親会

日 時：4月19日(日) 14時30分開催
場 所：福祉会館4階小ホール
正会員の皆様、多数のご出席をお願い致します。

第36回 市民水泳記録会

日 時：5月31日(日) 9:30開場
10:30競技開始
会 場：市民総合体育館温水プール
参加対象：小学生以上
参 加 費：有料(教室会員は無料)
申 込：4月23日(木)～26日(日)
※2頁参照

第47回 市民水泳競技大会

開 催 日：9月6日(日)
会 場：萩山公園プール

2020年度 主要行事(予定)

4/19(日)…総会・懇親会(福祉会館)
4月～6月・9月～3月…市民水泳教室開催
4月～6月・9月～3月…水中ウォーキング開催
4月～3月…ワンポイント水泳教室開催
5/31(日)…第36回水泳記録会(総合体育館)
開催日未定(土)…救助法研修会(小平消防署)
5月・6月…ジュニア初心者水泳教室
月曜コース、金曜コース
7月…夏期集中ジュニア水泳選手コース
9月…外部講師研修会
9月…シニア初心者水泳教室
9/6(日)…第47回市民水泳競技大会(萩山公園プール)
9/22(火)…市町村総体水泳競技会
10月…市民まつり出店

お知らせ

2020年4月、ホームページがリニューアルされ、たくさんの情報をお届け出来るようになります。
広報誌は教室会員様向けの水協だより「スイスイ」を発行致します。
水夢こだいりは今回の161号をもちまして最終号になりました。
長い間たくさんの仲間たちに支えられ、皆様のお力によって続けられたことに、携わった皆様に感謝申し上げます。
この誌面で最終号のご報告をさせて頂きました。
長い間ご愛読して戴きありがとうございました。

広報委員会

※関連記事 4頁

教室会員さまの声

火曜午前 三根 恭子さん	教室ビデオ撮影と映写会の記事をあらためて見て、これからの練習に役立てようと固く誓いました。
火曜夜間 小川 純子さん	ホームページを見ないので、教室の後、もらって帰り、家で読むのが楽しみでした。
火曜夜間 富士野久代さん	大会の記録や行事のことなど書いてあって、面白かった。
火曜夜間 前田智恵子さん	自分の教室しか知らなかったの、ほかの教室の方の話が載っていると興味深く見ることができた。
火曜夜間 服部 みかさん	子供の学校の広報誌を作った経験から、大変な仕事だったんだろうなと思っていた。
水曜夜間 佐藤 敏子さん	皆さんの頑張る姿が見られますので勇気づけられました。
木曜シルバー 野口 晴夫さん	水協の活動を知る情報源で、諸先生のコメント、写真も楽しみでした。
金曜午前 八代 道子さん	教室の先生が載っている記事は身近に感じられ、楽しく読ませていただきました。

素敵な仲間 広報委員会編

土方みどり 文章を書く難しさや写真を撮る大変さ、でも続くよスイスイで!!	齋藤 麗子 レイアウトや校正など、和気藹々と楽しい作業でした。
菊地 正子 毎号毎号、悪戦苦闘、試行錯誤しながらの大切な宝物でした。	金子美津枝 161号まですごいです！よく続いた！ 今までの、素敵な仲間、委員長に感謝です。
中條 洋子 素晴らしい広報誌を出している小平水協。皆さまのご協力の成果です。	岡部 泰子 初めましてからさようならまで僅か1年。携われた事に感謝！
中村 和子 長年水泳教室会員に水泳意欲を湧かせてくださったことに感謝！	

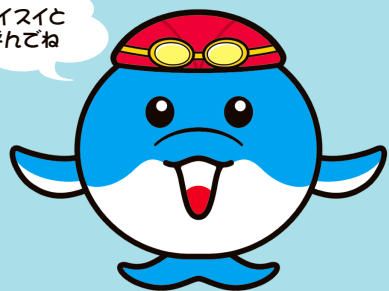
小平市水泳協会

キャラクター決定!!

小平市水泳協会キャラクターを「イメージソング」「水泳教室」をテーマで募集し、15名・24作品の応募がありました。

ご協力ありがとうございます。
選考は「水泳をイメージ出来る」「楽しい、嬉しい仲間をイメージ出来る」作品を採用させて頂きました。
名前は「スイスイ」です。
これから、いろいろな場面で登場します。
仲良くして下さいね。

スイスイ
呼んでね



指導員資格を取得しませんか？

水泳指導者っていったらどんな風に思いますか？教えるって大変？家庭との両立が難しい？もしかして、きつとこのように思う方が多いのではないかと思います。

本来スポーツ指導は、相手に伝える楽しさ、伝わる喜びが大変大切であり、ここがモチベーションの原点であると考えます。

このポイントをしっかりと押さえておくと、水泳指導はとても楽しく、やりがいを感じるものです。伝わる喜びを味わいたい方、伝えることを楽しみたい方は、ぜひご連絡ください。

普及委員会 堀川まで

基礎水泳指導員資格取得へ

一、学科・実技・実習を七日間で履修すると、基礎水泳指導員資格の検定試験を受験することができます。

合格者は加盟団体の（公財）東京都水泳協会に申請して（公財）日本水泳連盟に登録され、資格証が加盟団体から交付されます。

二、試験科目
学科試験（3教科 各種目とも100点満点で60点以上が合格）、実技試験（100m個人メドレー）講習会は2021年1月に昭島市スポーツセンターで開催されます。

教室ビデオ撮影会と解説

例年ビデオカメラによる撮影と会議室でのビデオ鑑賞解説を行ってきましたが、昨年12月に火・水曜夜間成人教室でタブレットを使用して撮影会を行いました。



タブレット撮影中

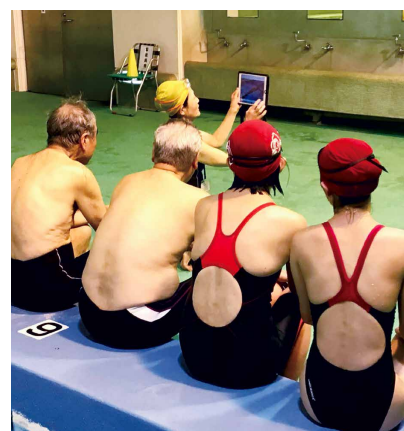


撮られるの緊張するな～

タブレットはその場で録画再生ができるほか、一時停止や拡大が容易にでき、フォームのチェックに適しています。

手のかき・キックや呼吸の形、タイミング、体全体のバランスなど、自分ではなかなか想像しづらいポイントを、タブレットの画面でその場で見るにより、コーチからのアドバイスを実感していただけます。タブレットによるフォームチェックで、より綺麗なフォームで水泳を楽しんでいただけたらと思います。

今はタブレットに不慣れなコーチ陣ですが、操作の練習を行い、皆様により的確なアドバイスができるよう努めて参ります。



コーチの解説にフムフム

～水協フイズ～ 水協フイズNo.5 のお知らせ

水協ホームページに問題が載っています

－水協ホームページのアクセスは－

1. <http://kodaira-swim.sakura.ne.jp>を入力する
2. QRコードをスマホで読み取る（1面に掲載）
3. 検索に小平市水泳協会と入力する

応募期間は3月1日～3月31日まで

●正解者の中から抽選で5名にクオカードをプレゼント お楽しみに！

<水協クイズNo.4の結果発表>

問題：魚の仲間の「ウミヘビ」にはあり、ヘビの仲間の「ウミヘビ」にはないものはなんですか？

(1)目 (2)口 (3)鰓(えら)

答え：(3)鰓(えら)

解説：ヘビの仲間の「ウミヘビ」は、もともとは陸にすんでいるヘビから進化したものです。

そのため鰓(えら)がなく、水中では呼吸できません。魚の仲間の「ウミヘビ」は、魚なので水中で呼吸ができます。

●正解者の中から下記の5名の方にクオカードをプレゼントしました。おめでとうございます！

火曜午後教室 ババ様 水曜ジュニアII教室 ホソヤ様
木曜シルバー教室 オバラ様 木曜ジュニア教室 ノザワ様
金曜ジュニア教室 ヤマニシ様

今年も小平市民まつりに ポップコーン販売で参加しました！

2019年10月20日（日）あかしあ通りで開催、仲町第2公園に出店しました。今年はMカップとサイズも大きく好評でした。水泳教室会員の皆様や正会員合わせて98名と多くの参加を頂きました。

今年は初の試みとして水泳相談コーナーを設け水泳の疑問等に応え好評でした。また、今年もパレードに16名の方の参加を頂き小平水協を大いにPRしました。

会場に来られた教室会員の皆様、パレード参加の皆様、販売スタッフの皆様、ご協力ありがとうございました。

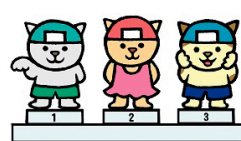
（市民まつり実行部門長 若林光夫）



大きいサイズになったよ！



おつかれさまでした♡



東京2020 オリンピック・ パラリンピック記念

第36回市民水泳記録会で特製金メダルを参加小学生全員に贈呈！（5月31日開催）

競技も小学生が参加しやすいように25m種目が4泳法あり、4×25mリレー種目は、水中スタート・水中引継ぎ（飛び込み禁止）に変更いたしました。

4×50mメドレーリレー種目を新たに加えて、より参加者が盛り上がる記録会に工夫しております。

参加申込み

4月23日(木)・24日(金) 午後1:00～午後5:30
25日(土)・26日(日) 午前9:30～午後5:30
市民総合体育館の申込受付所にて行います。

市民水泳記録会に
多くのスイマーの参加をお待ちしております。



おめでとうございます

2020年1月9日(木)小平市体育協会新年賀詞交換会において大野顧問へ体協感謝状、市町村総体個人優勝の井谷・吉田両氏へ体協一般表彰が贈られました。



表彰を受ける大野顧問



表彰を受ける井谷氏、吉田氏