



水夢こだいり



発行／平成27年10月10日 小平市水泳協会 発行責任者／金子忠司

編集／広報委員会 連絡先／TEL&FAX 042(347)7319

小平市水泳協会ホームページ <http://kodaira-swim.sakura.ne.jp>

第148号
水協ニュース

第42回

市民水泳競技大会開催

2015.9.6(日)



ヨーイ!



萩山公園プール



力強く宣誓する長谷川凌大選手(創価高)

最後の種目は雨の中で行われましたが、大会は無事に終了しました。

午後3時頃から雨が降り出し、観客や仲間の大きな声援を受け熱戦が繰り広げられました。

9月6日(日)萩山公園プールにおいて、第42回市民水泳競技大会が開催されました。今年の夏は、熱中症が記録になったほどの猛暑が続きましたが、当日は気温25度、くもり空、微風、まずまずの天候で競技が始まりました。



頑張って～!



リレーに参加した火・午前教室チーム

大会データ

月 日	H27.9.6(日)
参加選手	302人
エントリー数	566種目(個人)
リレー	82チーム
ファミリーリレー	8チーム
延べ参加者	910人
大会新記録	15個
天候	曇りのち雨
気温	25度(午前9時)
水温	25度(")
競技役員	64人



力泳

第48回 東京都町村総合体育大会
水泳競技会の報告

主管 東村山市
会場 東村山市民スポーツセンター
室内プール
団体成績
男子10位 女子6位

7月19日(日)猛暑の中、第48回東京都町村総合体育大会・水泳競技会が行われました。小平市からは、男子11名17種目、女子13名19種目、計24名36種目に加えて男女リレー8種目にエントリーして大会に臨みました。



小平市の代表選手の皆さん

— 小平市3位以内入賞者 (敬称略・競技順) —

★一般男子200m個人メドレー	2位	2-20-43	村上雅規
★40歳以上男子200mメドレーリレー	3位	2-12-11	津山友亮、窪田文一、石井順士、寺崎敏明
★60歳以上女子50m背泳ぎ	2位	49-32	津川純子
★一般男子100m平泳ぎ	2位	1-10-10	村上雅規
★70歳以上女子50m平泳ぎ	1位	53-55	井筒さと子
★40歳以上男子50m平泳ぎ	2位	35-24	窪田文一
★30歳以上女子200mリレー	3位	2-15-21	小林真理子、岩脇奈穂子、高宮真希、玉利恵美

日程の関係で例年に比べ参加頂けた選手数は少なかったのですが、選手一同が一丸となって力泳し、男子10位、女子6位という成績を残すことが出来ました。参加頂いた選手の皆様には大変ご苦労さまでした。深く感謝致します。競技役員4名の皆さんお疲れ様でした。

(市町村総合体育大会担当・監督 河野 正清)

選手功労者の表彰

井筒さと子さん
市町村総体水泳競技会に小平市の代表選手として5回出場された功労を讃え、9月6日(日)市民水泳大会会場において、井筒さと子さんの表彰が行われました。

救助法研修会

6月6日(土)小平消防署にて5名の署員の指導のもと、心臓マッサージ、人工呼吸とAEDの使い方を参加者17名で受講しました。

救急隊員の模範実技と説明を受けた後、3班に分かれAEDを使った練習を行いました。

注意点は

- ① 貴方は119番へ(救急車と言わない)、貴方はAEDをと指示する。
- ② 電極パッドは電車二両を動かす力が有るので金属をさけ、水分は拭いて貼る。
- ③ 傷病者に遭遇したら、勇気を持って応急処置を。
- ④ 119番したら二次災害を考慮して行動する。



消防署からのお願い

近年、救急車の出動が多くなっています。病院へ行く? 救急車を呼ぶ? 迷った時は救急相談センター #7119 または 多摩地区 042-521-2323 23区 03-3212-2323

おめでとうございます

平成27年度市町村体育協会連合会 体育功労表彰を受賞



副会長 渡辺義則

初参加の上原茂實さん(水午前)の一言です。「初めてAEDを使用しました。二回目で落ち着き、使い方が解りました。機会があれば、また参加したいです」
総合体育館のAEDの場所は
① 1階の受付
② 3階のプール一般受付
にあります。

2015 夏期集中ジュニア水泳選手強化事業を終えて



主任コーチ
伊勢多恵美先生

ジュニア強化は今年で7回目を迎え、今年もオリンピッククアスリート、伊勢多恵美先生をお招きして、7月7日から17日まで土・日を除く9日間で実施しました。

参加者は、43名で小学生39名、中学生4名で行われましたが、教室会員と、市報などからの応募がほぼ同数で、中学生の申し込みが少なかつたことが特徴でした。

ジュニアの選手強化事業は、従来の水泳普及を担う重要な事業です。底辺拡大を目的とする教室開催とともに、今後も継続していく必要があります。お忙しい中、ご指導いただきました伊勢先生をはじめ、鈴木(聖)、中條、吉延、竹村、金子(美)、水野(千)、渡辺の各指導員、岡部、児島庶務員の皆さま及び関係者の皆さまに厚く御礼申し上げます。(ジュニア強化 金子忠司)



平成27年度
ジュニア強化に参加した皆さん

ジュニア強化に行つて良かった事



(小5)野江旋織
わたしが夏期集中ジュニア水泳選手強化教室

に行つて一番良かったことは、平泳ぎが上手になれたことです。伊勢先生からいろいろとアドバイスをもらつて苦手だった平泳ぎが少し進んだような気がしました。そのほかにも、バタフライのアドバイスや、伊勢先生以外の先生にもアドバイスをもらつて、タイムを上げることができました。わたしは、夏期集中ジュニア水泳強化教室に行つて、前よりも水泳が好きになりました。

初めてのジュニア強化練習



(小5)森山藍音

わたされたスケジュールの内容を見て、ぼく

はとつてもびっくりしました。なぜなら、とても大変そうだったからです。でも、ハードな練習のおかげで平泳ぎがとでも上達しました。そして、下手だったターンが指導してもらつて上手くなったのがすごく嬉しかったです。けれど、練習二日目、はげしい筋肉痛で、ぼくは練習を休みたくなってしまいました。うでが上からなくらい痛かったです。でも、がんばつていき、皆勤賞をもらうことができ、とてもうれしかったです。最後に、伊勢コーチとクロール50m対決ができて嬉しかったです。

おめでとうございます

基礎水泳指導員資格合格

齋藤麗子さん

「自己流で泳いできた私が、水泳教室に通い始め8年。コーチから沢山の事を学び、仲間にも励まされ、無事、資格を習得できました。これからも精進していきたいと思ひます。よろしくお願ひ致します」

おめでとうございます！ 中條指導員 金・銅メダルを獲得！

6月6・7日イタリアで開催されたフィンスイミング・ワールドカップマスターズ2015ラベンナ大会に出場し、200mサーフェスで金メダル、100mサーフェスで銅メダルを獲得しました。おめでとうございます。



帰国後、小平市長を表敬訪問して、メダルの報告をしました。

《理事会報告》(H27年6月～8月)

◆報告事項

- 市体協：7/11ジュニア育成講習会に会長・加藤副会長・理事1名・委員1名出席
- 広報：「水夢こだいら」147号6/15発行
- 普及：6/6救助法研修会(小平消防署)の報告
- ：7/3指導員全体会議開催
- 財務：6/26庶務担当者会議
- 市町村総体：7/19市町村総体水泳競技会の報告
- ジュニア強化：7/7～17の9日間ジュニア強化推進事業の報告
- 40周年記念事業：式典・事業・記念誌の活動報告
- ：記念講演は中止
- ：H28 1/9(土)スタンプラリー抽選会と初泳ぎを開催

◆協議事項

- 記念誌掲載用に撮影した各教室の写真を有料で希望者に配布したい→承認
- 体験入会を9月よりジュニア以外の教室で実施したい→承認

第42回
H27.9.6

市民水泳競技大会

ごーぐる

大会記録更新者

(敬称略)

50m自由形

男子(中学2・3年) 山崎 愛斗(一中) 25-97

100m自由形

男子(40~49歳) 近藤 和貴 1-02-19

男子(50~59歳) 谷口 政功(ピープル) 1-09-88

50mバタフライ

女子(小学4年以下) 斉藤 有那(七小) 34-10

女子(中学2・3年) 川辺みなみ(花小金井南中) 29-59

女子(30~39歳) 鈴木 明子(ピープル) 33-84

男子(中学2・3年) ① 田窪 慶就(BS東京) 27-19

② 大貫 勇 (六中) 27-31

※①②は、1、2着とも今大会の新記録です。

50m背泳ぎ

男子(40~49歳) 谷田部 純(スプラッシュ小平) 32-75

100m平泳ぎ

女子(中学1年) 中橋 祐稀(BS東京) 1-19-48

200m個人メドレー

女子(中学) 川辺みなみ(花小金井南中) 2-28-92

女子(高校) 小川 真菜(コナミ) 2-27-44

男子(中学) 福田 樹 (四中) 2-23-15

200mメドレーリレー

女子(中学) BS東京チーム(BS東京) 2-09-03

仙石葉奈・中橋祐稀・高木ひかり・加藤未悠

200mリレー

男子(中学) 小平四中チーム(四中) 1-46-14

川畑雄人・川口裕大・福田 樹・赤松廉規



山崎愛斗



近藤和貴



谷口政功



斉藤有那



川辺みなみ



鈴木明子



田窪慶就



大貫勇



谷田部純



中橋祐稀



小川真菜



福田樹



BS東京チーム



小平四中チーム

2015 都民生涯スポーツ水泳大会

8月30日(日)東京辰巳国際水泳場にて都民生涯スポーツ大会が開催され、小平市から8名の選手が参加しました。各選手共にベストを尽くし、その内3名の選手が6種目に於いて3位以内に入賞しました。

- ★久保田和幸(35~39歳) 50m 自由形1位 28-07
50mバタフライ1位 30-06
- ★津山 友亮(45~49歳) 50m背泳ぎ1位 36-27
100m背泳ぎ1位 1-21-80
- ★寺崎 敏明(55~59歳) 50m平泳ぎ3位 40-89
100m平泳ぎ1位 1-33-64



都民生涯スポーツ水泳大会に参加された皆さん