



水夢こだい



発行／平成28年3月31日 小平市水泳協会 発行責任者／金子忠司
編集／広報委員会 連絡先／TEL&FAX 042(347)7319
小平市水泳協会ホームページ <http://kodaira-swim.sakura.ne.jp>
(ホームページのアドレスとQRコードを変更しました)

第149号
水協ニュース



小平市水泳協会創立40周年記念式典・祝賀会

日時:平成27年11月29日(日) 会場:BSクラブ



石塚信治さん 服部次男さん
大野照藏さん

記念式典において、長年にわたり水泳協会の発展のためご尽力いただいている3氏の方々の功績を讃え、記念特別表彰が行われました。

顧問 石塚 信治さん
顧問 大野 照藏さん
正会員 服部 次男さん

創立40周年記念特別表彰

さらに、記念誌「40年のあゆみ」を発刊し、この10年間の活動を中

また、年間を通してのスタンプリーは、ジュニア・成人教室からたくさんの方の会員の皆様のご参加を得て、1月9日(土)抽選会を行い、楽しい景品を用意し、初泳ぎも楽しんで戴きました。

この後は、水泳普及の原点に立ち、運営の円滑化と改革を進め、小平水協の輝かしい未来に向けて努力邁進してまいりますので、今後ともご協力を賜りますようお願い申し上げます。



平成27年度は小平水協40周年の節目を迎えた年でし

心に記録や写真、年表などを掲載して、小平水協の発展を振り返る記念誌を発行致しました。それぞれの記念事業に参加いただいた会員の皆様や関係者の皆様、そして記念事業の企画・運営スタッフの皆様、大変ありがとうございました。おかげ様ですべての記念事業が無事に終了しました。ご協力いただいた皆様に心より感謝と御礼を申し上げます。

創立40周年記念事業を終えて 会長 金子忠司

小平市水泳協会創立40周年記念事業

一 式典

月日 平成27年11月29日
(日)
場所 ブリヂストンクラブ
参加者 74名
ご来賓の方々や懐かしい
会員の方々も参加して、賑
やかに40周年をお祝いしま
した。



ご臨席の来賓の方々



挨拶する金子会長

二 祝賀会



水協40周年に乾杯！

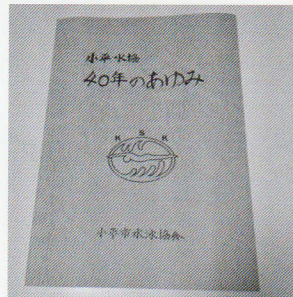
式典後、プロジェクター映像を見
ながら談笑し、ビンゴゲームで盛り
上がりました。



久しぶりの再会です



ビンゴゲームでリーチ？



三 記念誌の発刊

「40年のあゆみ」をB5
版の冊子で発刊しました。

四 スタンプラリー抽選会

月日 平成28年1月9日(土)
場所 市民総合体育館会議室
参加者 43名
1年かけてスタンプラリーした回
答書499枚を集めて抽選会。景品はゴ
ールやセーム、特等は、ディズニー
ペアチケットが2組。



抽選に参加



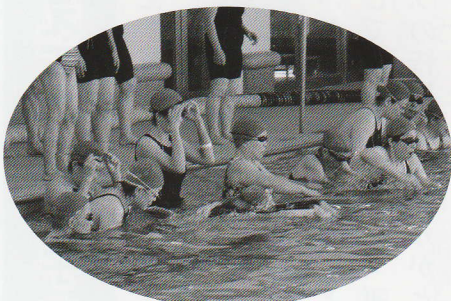
特等ディズニーペアチケット大当たり！

五 初泳ぎ



ジャンケンゲームで勝ち抜きNo1

月日 平成28年1月9日(土)
場所 市民総合体育館温水プール
参加者 83名
ジュニアも成人も一緒になって
「ジャンケンゲーム」と「宝さがし」で
楽しみました。



宝さがしゲーム

平成27年度 外部講師研修会の報告



岡部えみ子先生

平成27年9月11日と10月2日の2日間にわたり外部講師研修会が行われました。講師は昨年と同じ岡部えみ子先生で、楽しいドリルの数々を教えてくださいました。

第一回 9月11日(金) 30名

フロント・ミドル・バックと色々な位置のスクーリングを、立ったり浮いたりして行ったら、クロールの肘を水上に出さないドリルや、スクーリングからのプル・プッシュ

ユなどの腕の動作を学び、手をグーにして泳いだり、キヤッチアップ・左右呼吸などで泳ぐドリルを行いました。

第二回 10月2日(金) 27名

平泳ぎのキックは、かかとを手でタッチしたり、プルは、思った以上に腕を大きく開いて腹筋を意識して、けのびのイメージでと教わりました。

バタフライでは、うさぎ飛びの準備運動後、キックを上向き・横向きで行い、腕を大きく広げての面かぶりバタフライなどのドリル後、浮いてくるのを待つような泳ぎをやってみて、楽に泳げたように思いました。

岡部先生、ご指導本当にありがとうございました。

旭日双光章を受章！

ちよつといい話



顧問
石塚信治さん

顧問 石塚信治さんが、平成27年度秋の叙勲で旭日双光章を受章されました。旭日双光章は、国や公共に対して功労のある人に授与される褒章です。

石塚信治さんは、長い間小平市議会議員として活躍され、議長を務めるなどの功労に対して授与されました。

おめでとうございます。

おめでとうございます

小平市体育協会一般表彰を受賞



中條洋子
指導員

平成27年1月7日(木) 新年賀詞交歓会において、中條洋子指導員が小平市体育協会一般表彰を受賞されました。

基礎水泳指導員資格を取得

堀尾 昭さん

私は横泳ぎが不安でしたが、自主練習に励んで、基礎水泳指導員に無事合格しました。今後は、多くの人に水泳の楽しさを伝えられる指導員を目指します。ご指導いただいた先生方に感謝申し上げます。

総会のお知らせ

日時：平成28年4月23日(土) 19:00～
場所：福祉会館4階小ホール

平成28年度小平市水泳協会の総会を開催致します。

正会員の皆様の数のご出席をお願い致します。正会員の年会費は2000円です。

総会欠席の方は郵便振替をご利用下さい。

口座NO.00110-8-26512

小平市水泳協会 宛

第32回 市民水泳記録会のお知らせ

日時：6月5日(日) 10:30競技開始
会場：市民総合体育館

温水プール(25m)

参加対象：小学生以上

参加費：有料

申込：4月21日(木)～24日(日)

詳細は市報4月20号をご覧ください

ご参加お待ちしております！

《理事会報告》(H27年9月～H28年2月)

◆報告事項

市体協：10/11市民スポーツまつりへ役員4名、ワンポイントレッスン役員2名派遣
：11/7体協1日研修会役員1名派遣
：11/15小平～多摩湖歩け歩け会、役員1名派遣
：H28.1/10新春歩け歩けの集い、役員1名派遣
：1/7新年賀詞交歓会にて中條洋子指導員が体協一般表彰を受賞

都下水連：H28年度市町村総体(7/23)町田市営プールに決定
：実技研修会3/21(月・祝)町田協栄スイミングで実施

事務局：水協HPのアドレス<http://kodaira-swim.sakura.ne.jp>に変更

広報：「水夢こいだら」148号10/10発行

普及：無料体験教室実施の報告
：9/11、10/2外部講師研修会の報告

マスターズ：H28年度個人登録8名

40周年記念事業：記念誌「40年のあゆみ」完成

：11/29 40周年式典・祝賀会の報告

：H28.1/9スタンプラリー抽選会と初泳ぎの報告

：スタート電子音ピストルの購入……金子会長寄贈

◆協議事項

○正会員3名退会

○ジュニア育成事業①初心者ジュニア水泳教室

②夏期集中ジュニア育成強化の開催……承認

○金曜夜間教室は養成コース・上級コースに成人コース

を新設する……承認

○新規水中ウォーキング教室(木)日程……承認

○H28年度記録会は6月5日(日)、市民大会は9月6日

(日)開催……承認

○H28年度指導員・庶務員体制……承認

○H28年度より夫婦割引とポイント制の実施……承認

○H28年度予算案について

平成28年度 小平市水泳協会 市民水泳教室日程表

教室名・時間 教室開催月	火曜日			水曜日			木曜日			金曜日		
	午前 9:15～11:00			午前 9:15～11:00			午前 9:15～11:00			午前・上級 9:15～11:00		
	午後 14:00～15:45			午後 14:00～15:45			シルバー 14:00～15:45			シルバー 14:00～15:45		
	ジュニア 16:20～18:00			ジュニアⅠ 16:00～17:40			ジュニア 16:20～18:00			ジュニア 16:20～18:00		
	夜間 19:15～21:00			ジュニアⅡ 17:20～19:00						夜間・上級・養成 19:15～21:00		
4月	12	19	26	13	20	27	14	21	28	8	15	22
5月	10	17	24 (31)	11	18 (25)		12	19 (26)		13	20 (27)	
6月	14	21	28	1	8	15 22	2	9	16 23	3	10	17 24
9月	6	13	20 (27)	7	14	21 (28)	8	15 (29)		9	16	23 (30)
10月	11	18	25	5	12	19 26	6	13	20 27	7	14	21 28
11月	1	8	15 (22)	2	9	16 (30)	10	17 (24)		4	11	18 (25)
12月	6	13	20	7	14	21	1	8	15 22	2	9	16
1月	17	24 (31)		11	18 (25)		12	19 (26)		13	20 (27)	
2月	7	14	21 28	1	8	15	2	9	16 23	3	10	17
3月	7	14 (21)		1	8 (15)		2	9 (16)		3	10 (17)	

7・8月はお休みです ○印は会費納入最終日です ※体育館臨時休館日より日程が変更されることがあります

平成28年度 水中ウォーキング教室

日程 (月曜日14:00～15:30)	指導員	庶務・補助員
① 4/11.18.25 5/16.23	竹村	水野(千)
② 6/13.20.27 9/12.26	竹村	水野(千)
③ 10/17.24.31 11/14.21	水野(千)	児島
④ 12/12.19 1/16.23.30	竹村	金子(美)
⑤ 2/13.20.27 3/13.27	竹村	齋藤
新設コース (木曜日11:30～13:00)	指導員	庶務・補助員
① 5/12.19.26 6/2.9.16	水野(千)	石塚(圭)

ワンポイントレッスン (年間)

時間 9:15～11:00

	指導員
月曜午前	安部 大野
土曜午前	金子(忠) 鈴木(聖) 鈴木(良)

初級者～中級者まで、どなたでも自由に参加できます

平成28年度 市民水泳教室指導員・庶務員体制

教室名	指導員	ダブルメイン	庶務員
火曜日	午前 ○大竹 鈴木(聖) 関口		橋元
	午後 ○鈴木(聖) 土方		橋本
	ジュニア ○水野(千) 岡部 児島	金子(美)	橋本
水曜日	夜間 ○渡辺 菊地		瀬戸口
	午前 ○吉延 小西		大竹
	午後 ○金子(美) 土方		石塚(圭)
木曜日	ジュニアⅠ ○橋本 石塚(圭) 水野(千)	岡部	萩野
	ジュニアⅡ ○岡部 安部 中條	橋本	児島
	夜間 ○若林 竹村		指導員兼務
金曜日	午前 ○橋元 松尾		関口
	シルバー ○竹村 大野		金子(美)
	ジュニア ○中條 安部 齋藤	橋本	竹村
土曜日	午前・上級 ○上級萩野 内木場 後藤		大竹
	シルバー ○金子(忠) 吉延		齋藤
	ジュニア ○児島 岡部 水野(千)	金子(美)	吉延
日曜日	夜間・上級・養成 ○上級・養成鈴木(聖) 堀川		指導員兼務

○印はチーフです

成人・シルバー教室は随時入会受付、ジュニア・ウォーキング教室は市報募集です

今年度より指導に入ります堀川健(ほりかわ けん)です。普段は「けんちゃん」と呼ばれています。よろしくお願ひします。分かりやすい理論と、楽しい雰囲気大切に、会員さんの泳ぎをより上達させていきます。



堀川 健

8年。水泳教室に通い始めて 齋藤 麗子 昨年、基礎水泳指導員資格を取得しました。私自身、泳ぐことが大好きなので、会員の皆様にもそれを感じていただけるような指導を心がけていきたいと思っています。どうぞよろしくお願ひ致します。



齋藤 麗子

新指導員の紹介

教室会員の皆さんへ お知らせ

平成28年4月から始まります!!!

- 1.ジュニア教室は**精勤賞**(1年間に3回までお休みOK) 4・10月入会時からスタート。頑張って出席してね!
- 2.ジュニア以外の教室では**ポイント制**が始まります。出席1回に1ポイント **30ポイントで景品**をプレゼント。
- 3.ご夫婦で泳がれたら**1か月の教室会費が割引!** お二人5,000円→4,000円になります。
- 4.金曜日の夜間(19時15分～21時)に**新しい教室**が出来ました。お休みした時の振替にも使えますよ!