



# 水夢こだい15



発行／平成28年6月15日 小平市水泳協会 発行責任者／金子忠司  
 編集／広報委員会 連絡先／TEL&FAX 042(347)7319  
 小平市水泳協会ホームページ <http://kodaira-swim.sakura.ne.jp>  
 (ホームページのアドレスとQRコードを変更しました)

第150号  
水協ニュース

## 大会データ

H28.6.5(日)  
 参加選手 248人  
 エントリー数 400種目  
 (個人)  
 リレー 57チーム  
 延べ参加者 628人  
 室温 29度  
 (午前9時)  
 水温 29度  
 ( )  
 競技役員 56人



ウォーミングアップ

## 第32回 市民水泳記録会開催



飛び込み台なしのスタート

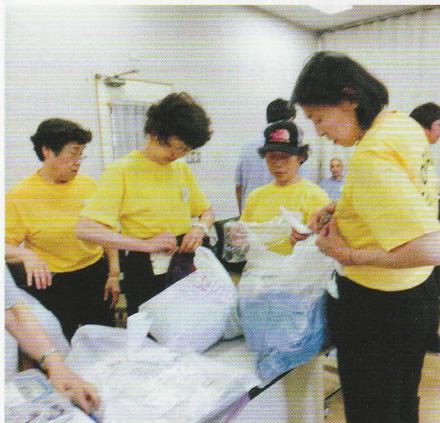


選手の受付

6月5日(日)市民水泳記録会が総合体育館温水プールで開催されました。リオ・オリンピックも間近となつて、参加選手も増え、スポーツ機運が高まった大会となりました。個人種目のエントリー数も400種目になり、リレーは57組が参加し、盛り上がりました。

今年から行政指導により、飛び込み台が使用禁止となりましたが、選手の皆さんのご理解によって、事故もなく無事に終了しました。

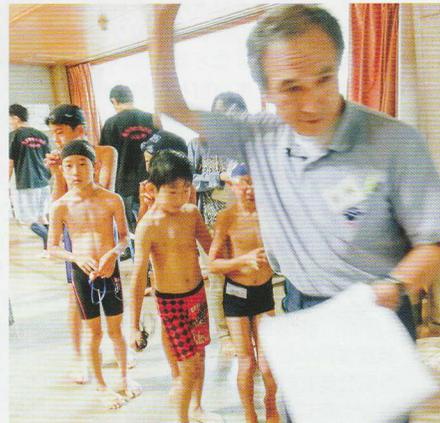
競技役員にたくさんの方々の教室会員の方々のご協力を戴き、ありがとうございました。



競技役員の準備



華麗な泳ぎ!



招集所からプールサイドへ

## 平成28年度 小平市水泳協会総会を開催



真剣に議案を審議中

報告、創立40周年記念事業の報告と収支決算報告、平成28年度の事業計画及び予算案などが、審議の結果、可決承認されました。

続いて、規約上の正会員・教室会員は小平市内在住・在勤・在学とする条項を、小平市以外の近隣市の方も広く対象となる改訂案に、金子会長から説明があり、審議の結果、賛成多数で承認されました。

閉会の辞は、加藤副会長から、これからも和やかで笑顔のある雰囲気をお願いしたいと、いきましようという挨拶があり、小平水協のテーマソング「スイム・スイム」を全員で合唱し、全式次第を終了しました。

小平市水泳協会の平成28年度総会が4月23日(土)午後7時より福祉会館において開催されました。開会にあたって、金子会長より、昨年の創立40周年記念事業の協力に対して、無事に終了した報告と感謝の言葉が述べられ、財政企画特別委員会を設立して改革に取り組み、今後の難局を乗り越えたいとの挨拶がありました。

そして、議長に堀尾 昭氏、書記に山田八啓氏を選任し、正会員93名中、出席47名と委任状35名、計82名で総会は成立し、議案の審議に入りました。

平成27年度の事業及び収支決算



「スイム・スイム」を合唱

### 《理事会報告》(H28年3月～5月)

#### ◆報告事項

- 市 体 協**：3/5体協研修会に金子会長、加藤・渡辺副会長が出席  
：4/17グリーンロード歩こう会に委員1名派遣  
：5/8都民体育大会開会式に理事1名参加
- 都 水 協**：H28年度から指導員要項は製本販売しない。HPを利用
- 都下水連**：H28年度市町村大会(7/24町田市)に競技役員4名派遣  
：3/21実技研修会(協栄スイミング町田)の報告  
：嶋田光子元理事、永年にわたる功労で表彰をうける  
：今年度の実技研修会(10/30)の会場はブリヂストンSAと決定
- 事 務 局**：正会員3名退会  
：4/23 H28年度総会及び懇親会の報告
- 広 報**：「水夢こだいら」149号3/31発行  
：記念誌「40年のあゆみ」を教室会員の希望者へ配布
- 普 及**：出席ポイントカードについて説明
- 競 技**：記録会の参加者数及び競技役員数の報告
- 財政企画**：無料体験など教室案内チラシを作成、配布中
- 市 町 村**：H28年度市町村総体の準備状況
- マスターズ**：短水路大会さいたま大会4名、習志野大会2名参加
- ジュニア強化**：初心者教室、定員30名、5/14～5/22までの土日全4回実施  
：夏期集中選手強化は7/11～7/15全5回実施予定

#### ◆協議事項

- 指導日誌を使用して全教室で実施したい…承認
- 体験入会を期間を区切らず年間を通して実施したい…承認
- 2クラス以上複数の教室に参加している方の会費を割り引きたい  
ただし、夫婦割引との重複割引はしない…承認
- 教室会員の記録会参加者は参加費を徴収しない…承認
- 教室会員を対象とした正会員加入者にプレミアムカードを作成…承認
- 教室会費は10月から口座振替を実施したい…承認

### 平成28年度 主要主催行事

- 4/23(土)…定期総会・懇親会(福祉会館)
- 4月～6月・9月～3月  
…市民水泳教室&夜間上級&養成教室開催
- 4月～6月・9月～3月  
…短期教室水中ウォーキング開催
- 4月～3月…ワンポイント水泳指導開催
- 5/14,15,21,22  
…ジュニア初心者教室(総合体育館プール)
- 5/21(土)…救助法研修会(小平消防署)
- 6/5(日)…水泳記録会(総合体育館プール)
- 7/11～15の5日間  
…ジュニア水泳選手育成強化(総合体育館プール)
- 9/4(日)…市民水泳大会(萩山公園プール)
- 9/29(木)・10/13(木)  
…外部講師研修会(総合体育館プール)
- 年3回…「水夢こだいら」発行(6月、10月、3月)

### 平成28年度 主要参加行事

- 7/24(日)…市町村総合体育大会水泳競技会(町田市立室内プール)
- 8/28(日)…都民生涯スポーツ水泳大会(東京辰巳国際水泳場)
- 10/30(日)…都下水連実技研修会(ブリヂストンスポーツアリーナ)



## 救助法研修会

5月21日(土)小平消防署において、3名の署員の指導のもと、成人・小児を対象にした心臓マッサージやAEDの使い方を、参加者16名で受講しました。

参加された方の感想です。  
(水・午前)大芝 知子

大変、貴重な経験をしました。どこで何が起るかわからない現在。役に立ってはいけない事ですが、人の役に立てれば良いと思います。



心臓マッサージとAEDの実践

(水・午前)寺澤 秀子  
とても勉強になりました。有難うございました。

(水・午前)福本 速美  
友人を誘って、初めての参加です。指導を受け、AEDを使用する事が身近になりました。参加して良かったです。

(水・午前)森住 恵  
大変参考になりました。忘れない様に思い出します。

実技終了後、多くの質問に署員から丁寧な答えをいただき、皆さんと充実した時間を過ごしました。

## 泳いできました短水路マスターズ大会



喜びの金メダルを手に野方・後藤・久野・大野選手

### 埼玉(アテナ・アクアメイツ)大会 5月8日

◎100m混合メドレーリレー(久野・後藤・大野・野方)に初エントリーで金メダル!!

◎個人種目でも頑張りました。

☆野方 寛(100m個人メドレー 金)  
みんなで泳ぎましょう。

☆後藤瑤子(50m平泳ぎ 銀)  
リレーでは、引き継ぎや泳法で失格しないように注意しました。

☆久野美恵(50m自由形 銅)  
練習不足で不安でしたが、チームのお陰で頑張れました。

☆大野照藏(200m個人メドレー 銀、100m平泳ぎ 銀)  
打ち上げのビール、最高でした。

### 千葉(習志野)大会 4月17日

☆野方 寛(50m自由形)

☆大野照藏(100m個人メドレー)

あなたも参加しましょう。マスターズ楽しいですよ!

## 2016年度 マスターズ大会

4月~6月...短水路大会・27会場

7/14~18...ジャパンマスターズ(千葉県国際総合水泳場)

10/1~2...ウーマンズ・スイム・フェスティバル(千葉県国際総合水泳場)

11/5~6...日本マスターズ水泳長距離大会(町田市立室内プール)

11/26~27...ジャパンマスターズ・スプリント(千葉県国際総合水泳場)

## 第43回 市民水泳大会 のお知らせ

開催日:9月4日(日) 会場:荻山公園プール



### 種目

- 自由形...50m・100m
- 個人メドレー...200m
- 平泳ぎ...50m・100m
- リレー...200m
- 背泳ぎ...50m
- メドレーリレー...200m
- バタフライ...50m
- ファミリーリレー...50m

詳細は「市報こだいら」7/5号、水協HP及び開催要項をご覧ください。

ご参加お待ちしております!



ビート板でバタ足の練習



初心者教室に参加した皆さんと指導員

# ジュニア初心者教室を終えて

ジュニア強化特別委員会

委員長 金子忠司

「泳げない子集まれ」の呼びかけに、5月14日から22日までの土曜・日曜夕方4日間、3年生から5年生の30名の生徒で行われ、無事終了しました。

初心者教室は、プール授業が始まる前に、少しでも水に慣れて、学校プールで楽しく泳げるようになる目的で、今年初めて企画しました。

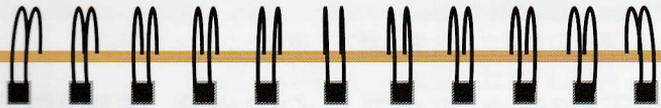
この教室では、指導者、生徒、保護者との意思疎通を図るため「きょうの水泳教室」という連絡帳を作成しましたが「お母さん泳げたよ」「よく頑張ったね」と親子のあたたかい会話の一部を感じ取れ、また、その会話を指導上の参考にすることができました。

終了後のアンケートでは、ほとんどの生徒が楽しかったと回答され、プール授業につながられたものと思いき安堵しました。

本教室に協力いただきました指導員・庶務員の皆様、大変ありがとうございました。



腰掛けキックの練習



## 「きょうの水泳教室」連絡帳から

感想	保護者のコメント
<b>H・かのか (小3・女子)</b> 学校より長かったのに、なぜか楽しかった。	楽しんで戻ってきてくれた事に小さな驚きと大きな喜びを感じました。
<b>W・まほ (小4・女子)</b> 息つきが出来るようになった。けのびが上手になった。楽しかった。クロールが好きになった。	子供に聞くとあまり上達しなかったようです。子供が続けたいと言うので(教室に)申込みます。
<b>M・たくと (小4・男子)</b> 25mをクロールでおよげる様になったらべつのおよぎをおぼえたいです。	面かぶりが上手になったとの事で親子でとても喜んでます。あとは息つきが上手に出来るようになれば言うことなしです。
<b>O・ゆきみ (小5・女子)</b> こきゅうをする方法がわかりません。力がはいつてしまします。とにかくできるようにになりたい！	息継ぎを失敗して、とても悔しがっていました。あきらめず絶対にマスターしよう！と励ましました。
<b>Y・りな (小5・女子)</b> いきつきは出来ても、しっかり手のつかい方や顔をわすれないうようにしたいと思いました。	水に苦手意識があったのに、息つきして泳いでいる娘を見てびっくりしました。

### 長期教室会員の皆さんへ

- 1.ジュニア教室は**精勤賞**(1年間に3回までお休みOK)が4・10月入会時からスタート！
- 2.ジュニア以外の教室では**ポイント制**。出席1回に1ポイント、30ポイントで景品を**プレゼント**
- 3.**ご夫婦で泳がれたら一か月の教室会費が割引!**お二人5,000円→4,000円になります。
- 4.平成28年10月～**週2教室以上**で泳がれていると**教室会費が500円/月割引**です。  
\*割引制度は重複して適用されません。
- 5.教室会費は平成28年10月から**口座振替制度**が導入されます。ご協力をお願い致します。