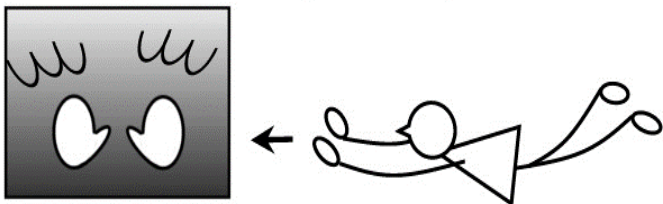
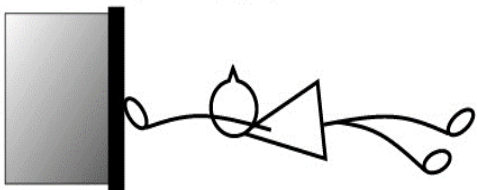


ゴールの注意

- ◆平泳ぎ、バタフライの種目は、必ず両手タッチをしましょう。
※注意！片手タッチは失格となります。



- ◆背泳ぎは、あお向きのままタッチしましょう。
※注意！うつ伏せや、背中に見えるタッチは失格となります。



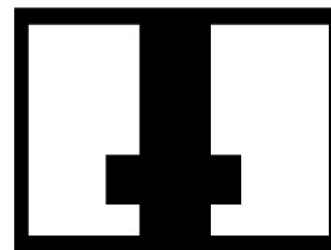
※注意！

タッチ板への触れが弱いと、ゴールタイムの計測ができない場合があります。

手の平でしっかり触れてください。

- ◆タッチ板には強くタッチしましょう◆

タッチ板 正面図



↑ ↑
黄色 黒

タッチ板 (ゴール地点にある黄色と黒の板)

